

Меню



25 Ноября							
		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/			100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из капусты			100	90	1,6	5,08	9,19
Бутерброд горячий с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свеклы с маслом			100	94	1,42	6,08	8,36
Суп с бобовыми			250	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Шашлык из куриных грудок			100	293	24,16	21,45	1,26
Наггетсы куриные			100	235	16,55	18,37	0,69
<i>Рыба по «Московски»</i>			70/20	357	23,06	25,88	9,26
Жаркое по- домашнему			30/160	316	14,36	15,71	29,28
Ёжики мясные с рисом			60/30	257	10,21	12,01	27,09
Сырники со сгущёнкой			140/40	487	38,83	12,66	52,804
ГАРНИРЫ							
Макароны отварные			180	208	6,48	4,64	35,16
Капуста цветная отварная			180	114	5,420	6,04	9,106
<i>Пюре картофельное</i>			180	175	3,93	5,58	26,43
НАПИТКИ							
Напиток из урюка			200	79	0,8	0,064	18,48
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	89		20/20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»