

25 ФЕВРАЛЯ

Меню

Стоимость выход

ккал

белки

жиры

Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/

120

47

0,4

0,4

9,8

Салат из свежих огурцов

100

64

0,66

6,08

1,8

Бутерброд с сыром

30/15

131

6,19

4,86

15,42

ОБЕД

Щи из свежей капусты со сметаной, курицей, зеленью суш.

250/15/5/
1

91

1,81

5,19

8,94

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Чахохбили из птицы

40/40

196

11,72

14,01

5,54

Медальоны из птицы с запечённым сыром

60/5

235

16,55

18,37

0,69

Рыба запечённая с сыром

80/10

144

17,03

7,09

2,82

Ёжики мясные с рисом паровые

80

191

11,98

13,02

6,57

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное

150

171

4,15

5,56

26,14

Каша гречневая вязкая

180

171

4,15

5,56

26,14

Овощная смесь

100

60

3,55

3,32

8,88

Рис отварной

180

269

4,60

6,52

48,017

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром

200/8

32

7,98

Напиток из урюка

200

79

0,800

0,064

18,46

Хлеб ржано-пшеничный

20

44

1

0,200

9

Хлеб пшеничный

20

47

1,52

1,16

9,840



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

89

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
Зав. пр. Андрейчук И.И.