

# 24 ФЕВРАЛЯ

# Меню

	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат- бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
огурцы свежие						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
Салат из белокочанной капусты		100	91	1,55	5,08	9,40
<b>ОБЕД</b>						
<b>Суп крестьянский с крупой курицей, зеленью суш.</b>		250/15/1	97	1,88	5,32	10,32
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Люля - кебаб		90	202	13,02	14,91	3,83
Гуляш из птицы		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Рыба запечёная с сыром соусом переменка		100/10/10	201	20,66	11,30	3,93
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
<i>Плов из птицы</i>		40/160	426	15,44	19,29	45,88
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Капуста тушёная		180	171	4,15	5,56	26,14
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром, лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Напиток яблочный		200	40			9,98
Хлеб ржано-пшеничный		20/20	47	1,52	0,16	9,84

8(800)234-33-88

Хлеб ржано-пшеничный

poelidovolen.ru

89

Давыдова Л.А.  
Зав. пр. питания