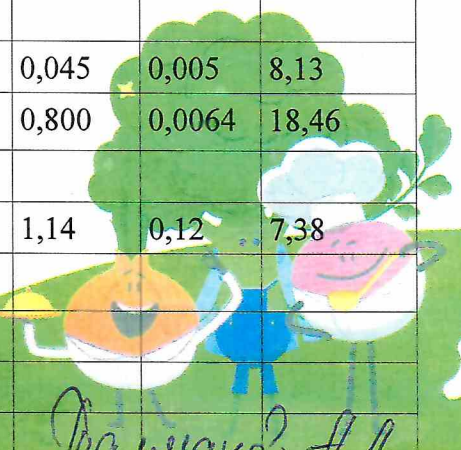
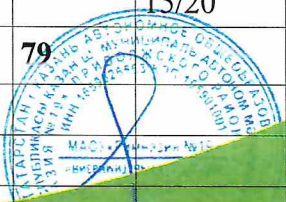


# Меню

23 ноября	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	62	1,12	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,195	4,66	15,42
<b>ОБЕД</b>						
<b>Суп картофельный с крупой, курицей, зеленью</b>		250/10/1	104	2,12	2,87	17,43
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
<b>ГАРНИРЫ</b>						
<i>Спагетти отварные</i>		180	254	6,72	6,079	43,08
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром , лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Напиток из урюка		200	79	0,800	0,0064	18,46
Хлеб ржано-пшеничный		15/20	35	1,14	0,12	7,38

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Ташмаков А.А.  
Зав. ц. А.А. Давыдов