

23Мая

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,400	0,400	9,8
Яйцо по соусом переменка и свежими огурцами		48/10/10	134	6,661	11,29	1,51
бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми		250/15/1	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>Карбонара с филе куриной грудки</i>		100	242	14,98	18,36	2,88
Кыстыбый с картошкой		170/5	306	6,49	11,99	42,14
ГАРНИРЫ						
Рис «Мозайка»		180	297	4,44	12,73	40,91
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из свежих яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб ржано - пшеничный		20	47	1,52	0,160	9,84
Хлеб пшеничный		20	44	1	0,200	9
	39					
<i>Комплекс суп + выпечка</i>						
Суп картофельный с бобовыми и мясными фрикадельками		250/11	261	7,12	6,17	44,28
Гренки из пшеничного хлеба		10	37	1,19	0,12	7,74
Калькулятор		50	231	3,85	10,70	29,70
Зав. производством		200	49	0,080	0,080	11,94
Компот из свежих плодов «яблоки»		63	30	1,5	0,300	13,5
Хлеб ржано - пшеничный		30	77	1,5	0,300	13,5

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Компот из свежих плодов «яблоки»

334-33-88

Хлеб ржано - пшеничный