

Меню



23 Апреля						
	Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	20	1,052	5,18	1,88
огурцы свежие						
масло растительное						
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Яйцо по соусом переменка		48/10	130	6,381	11,250	0,75
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной, курицей, зеленью суш.		250/10/5/ 1	126	2,28	5,38	16,92
ВРОВЫЕ ЮЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,5	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Птица запечённая		80	298	24,02	22,00	0,87
Шашлык из куриных грудок		80	249	19,23	18,76	1,025
Жаркое из птицы		40/460	301	14,6	14,01	29,09
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Овощная смесь		100	80	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,143
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб ржано - пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп + выпечка						
Рассольник ленинградский		250	280	6,62	9,23	42,48
Калькулятор		11	27	2,24	1,9	0,24
Фрикадельки мясные		85	252	13,5	11,4	23,7
Пирог с сыром		200/8	32	0,021	0,05	7,98
Чай с сахаром						

Директор
 Рассольник ленинградский
 Калькулятор
 Фрикадельки мясные
 Зав. производством
 Пирог с сыром
 8(800)234-33-88
 Чай с сахаром
 poelidovolen.ru

