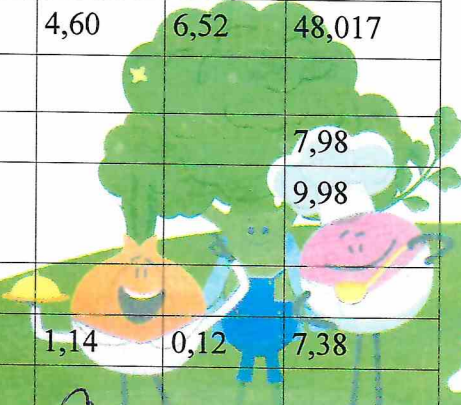
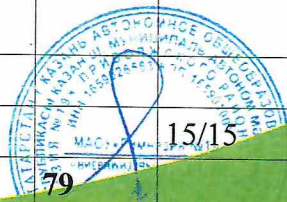


Меню

22 ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп картофельный с вермшелью курицей, зеленью суш.		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Мясо тушёное		45/45	215	14,29	16,47	2,29
Рыба запечённая с сыром соусом переманка		100/10/10	201	20,66	11,30	3,93
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<i>Плов из птицы</i>		40/160	426	15,44	19,29	45,88
ГАРНИРЫ						
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из замороженной клюквы		200	40			9,98
Хлеб ржано-пшеничный		15/15	35	1,14	0,12	7,38

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



*Ташванов А.И.
 Зорин Александр С.А.*