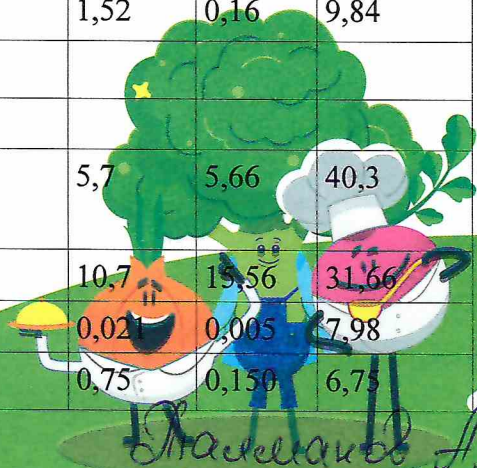
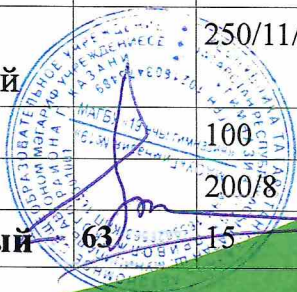


22Марта

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
.Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
ОБЕД						
Борщ с капустой сметаной.		250/10	103	1,77	5,166	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Буритос с курицей и сыром		180	5,25	21,58	35,25	29,59
<i>Медальоны из куриных грудок</i>		80/30	378	24,17	30,336	1,87
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
ГАРНИРЫ						
Капша гречневая с овощами		180	301	6,54	8,4	49,830
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200	32			7,98
<i>Напиток из урюка</i>		200	79	0,8	0,064	18,46
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	89					
КОМПЛЕКС суп + выпечка						
Борщ с		250/11/5	235	5,7	5,66	40,3
Директор						
Фрикадельками ,сметаной						
Калькулятор						
Сосиска в тесте		100	312	10,7	19,56	31,66
Зав. производством						
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
8(800)234-33-88						
Хлеб ржано- пшеничный	63	15	33	0,75	0,150	6,75
poelidovolen.ru						



Шаммаев А.И.
Зав. производством