

Меню



21Мая		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/			100	47	0,4	0,4	9,8
Овощные палочки из огурцов			100	11	0,7	0,100	1,90
Салат каприз			100	144	2,67	12,04	5,68
Бутерброд с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД							
Рассольник ленинградский сметаной.			250/10	126	2,28	5,38	16,92
ВТОВЫЕ БЛЮДА							
Рыба запечённая с сыром			100/10/10	212	23,05	11,47	3,93
Котлеты нежные			90	293	14,001	19,87	13,84
Пельмени с маслом			180/5	406	20,44	16,35	44,19
Оладьи -сэндвич с варёным сгущённым молоком			165	81	0,908	4,73	8,66
ГАРНИРЫ							
Рис « Мозайка» с овощами			180	242	4,20	9,86	34,08
Каша гречневая рассыпчатая			180	291	7,94	6,47	50,24
НАПИТКИ							
Чай пак. с сахаром			200/8	32			7,98
Компот из замороженной компотной смеси			200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано- пшеничный		89	20/20	44	1	0,2	9
Комплекс суп+ выпечка			15	35	1,14	1,12	7,3
Рассольник ленинградский			250/11	280	6,626	9,23	42,48
Каша гречневая			85	340	14,95	17,57	30,169
Зав. производством			200	79	0,8	0,06	18,46
Хлеб ржано-пшеничный		63	15	33	0,75	0,15	6,75

Директор

Копия в

Зав. производством

Напиток из урюка

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru