

21МАРТА

Меню

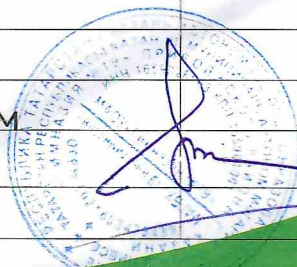


	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		90	42	0,36	0,36	8,82
Салат из свежих огурцов		100	64	0,66	6,08	1,80
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми курицей ,зеленью суш.		250/15/1	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо тушёное		45/45	215	14,29	16,47	2,29
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<i>Плов с куриными грудками</i>		40/160	426	15,44	19,29	45,88
Кыстыбый с картошкой		170/5	306	6,49	11,99	42,14
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	26,14
Капуста тушённая		180	159	4,24	7,43	18,03
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из замороженной клюквы		200	40			9,98
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		15	33	0,75	0,15	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovoln.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Давыдов И.И.
Зав. пр. Акулиничев А.А.