

Меню



20 Ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
.Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
.Салат из капусты		100	91	1,55	5,08	9,40
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью.		250/10	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,011
Рыба по «Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Голень запечённая		90	319	22,75	24,68	1,57
Котлеты нежные		90	293	14,001	19,87	13,84
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51
Чай с сахаром		200/8	32			7,984
<i>Напиток из урюка</i>		200	42	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	89	20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп картофельный с вермишелью		250/11	123	2,86	3,048	20,87
Сосиска в тесте		100	312	10,7	15,56	31,66
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Хлеб ржано- пшеничный	63	20	44	1	0,200	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб ржано- пшеничный

poelidovoten.ru

