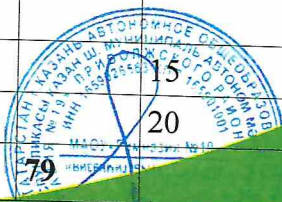


Меню

20 ЯНВАРЯ	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат из свежих огурцов		100	64	0,66	6,08	1,80
Горячий бутерброд с сыром						
Салат из белокочанной капусты		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой ,курицей,зеленью суш		250/15/1	97	1,88	5,32	10,32
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,027	22,005	0,87
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Люля -кебаб		90	202	13,02	14,91	3,83
Рыба запечённая с сыром		164	80/10	18,94	8,39	2,82
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая		180	171	4,15	5,56	26,14
<i>Кнуста тушёная</i>		180	159	4,29	7,43	18,03
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из свежих плодов «яблоки»		200	49	0,080	0,080	11,94
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
Хлеб ржанопшеничный		20	44	1	0,200	9



 poelidovolen.ru

Таммаханов Д.Н.
заместитель директора