

# Меню



19 ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		100	77	1,27	5,0,9	6,33
капуста свежая						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Свекла отварная с маслом		100	94			
<b>ОБЕД</b>						
<b>Щи из свежей капусты с курицей, сметаной, зеленью суш.</b>		250/10/5/1	91	1,81	5,19	8,94
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная соусом		100	150	18	7,03	3,53
Медальоны из птицы, запечённые с сыром		70/5	271	19,09	21,21	0,81
<i>Плов с говядины</i>		40/160	428	16,60	19,36	46,03
Шашлык из птицы		80	249	19,23	18,76	1,02
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запечённый		150	202	3,507	8,22	28,40
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Кисель		200				13,1
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38
Хлеб ржаной диетический		15	33	0,75	0,15	6,75

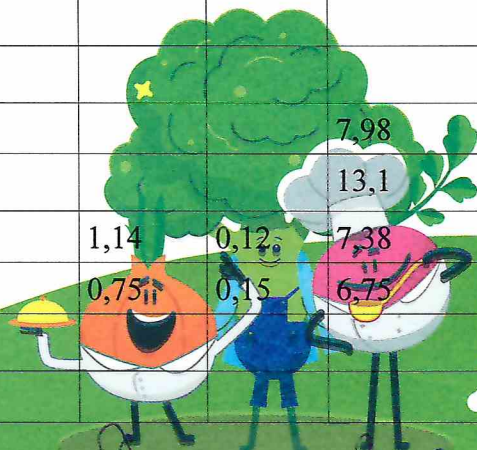
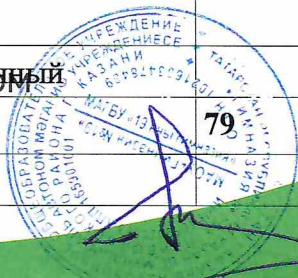
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Иванов А.А.  
Зав. пр. Амуров С.А.