Меню

19Сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,400	0,400	9,8
Яйцо по соусом переменка		48/10	130	6,38	11,25	0,75
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат пестрый		100	96	1,105	5,16	10,98
ОБЕД						
Суп из овощей		250	100	1,86	5,26	11,092
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо тушеное		50/50	238	15,88	18,310	2,55
Рыба запечённая с сыром		90/5/5	156	19,68	7,060	3,37
Наггетсы		100	357	23,06	25,88	9,26
Фрикасе из куриных грудок		50/50	126	8,91	9,41	1,37
Плов из куриных грудок		30/160	395	12,76	16,98	45,88
Оладьи со сгущёным мол		70	64	1,08	3,088	7,95
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый		180	242	4,20	9,86	34,08
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ		200	49	0,08	0,08	11,94
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из вишни		200	48	0,120	0,030	11,57
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru