

# Меню



18 декабря	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды св яблоки		100	47	0,48	0,48	11,76
Горячий бутерброд с сыром		30//20	149	7,51	6,91	15,42
Салат бар		100	97	2	6,2	8,1
Капуста св		40				
Морковь св		40				
Кукуруза консер		10				
сухарики		5				
Масло растительное		5				
Суп крестьянский с крупой кур груд		250// 10	125	4,3	7,4	10,32
<b>Вторые блюда</b>						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		75/5	186	18,6	11,2	2,6
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1
Блинчики со сгущенным молоком		4шт/180// 15	373	11	8	64,1
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром лимоном		200 // 8 //5	34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	49	0,08	0,08	01.11.94
Компот из замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржанопшеничный /пшеничный		20/15	91	2,77	0,5	21,1

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

79 00

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

