

Меню



18 ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Флоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
Салат из белокочанной капусты		100	90	1,60	5,085	9,19
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью суш, сметаной		250/10/1	97	1,88	5,32	10,32
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,027	22,005	0,87
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Людя -кебаб		90	202	13,02	14,91	3,83
ГАРНИРЫ						
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронь отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из свежих плодoв «яблоко»		200	49	0,080	0,080	11,94
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,200	9

Директор
 «яблоко»
 Калькулятор
 Заб. производством
 8(800)234-33-88
 poelidovoten.ru

