

| 18 Октября                   | Меню    |         |      |       |       |        |
|------------------------------|---------|---------|------|-------|-------|--------|
|                              | Стои-ть | выход   | ккал | белки | жиры  | Угл-ды |
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>      |         |         |      |       |       |        |
| Плоды свежие /яблоко/        |         | 120     | 47   | 0,4   | 0,4   | 9,8    |
|                              |         | 100     | 59   | 1,05  | 5,16  | 1,88   |
| Салат из свежих помидор      |         | 100     | 131  | 6,19  | 4,86  | 15,42  |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| Бутерброд с горячий с сыром  |         | 30/15   | 131  | 6,195 | 4,66  | 15,42  |
| <b>ОБЕД</b>                  |         |         |      |       |       |        |
| Суп картофельный с крупой    |         | 250/    | 104  | 2,12  | 2,87  | 17,43  |
|                              |         |         |      |       |       |        |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>          |         |         |      |       |       |        |
| Птица запечённая             |         | 100     | 332  | 26,69 | 24,45 | 0,97   |
| Пельмени с маслом            |         | 180/5   | 337  | 15,93 | 13,35 | 38,31  |
|                              |         |         |      |       |       |        |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| <b>ГАРНИРЫ</b>               |         |         |      |       |       |        |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| Картофель тушеный            |         | 180     | 249  | 3,90  | 12,73 | 29,35  |
|                              |         |         |      |       |       |        |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| <b>НАПИТКИ</b>               |         |         |      |       |       |        |
| Чай пак. с сахаром , лимоном |         | 200/8/5 | 34   | 0,045 | 0,005 | 8,13   |
| Напиток из урюка             |         | 200     | 42   | 0,80  | 0,064 | 9,46   |
|                              |         |         |      |       |       |        |
| Хлеб боро-пшеничный          |         | 20/20   | 44   | 1     | 0,2   | 9      |
| Директор                     |         |         |      |       |       |        |
| Калькулятор                  |         |         |      |       |       |        |
| Зав. производством           |         |         |      |       |       |        |
| 8(800)234-33-88              |         |         |      |       |       |        |
| poelidovolen.ru              |         |         |      |       |       |        |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

