

Меню



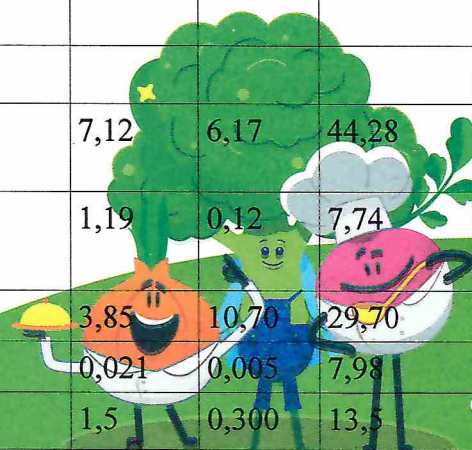
18Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из свежих огурцов		100	64	0,66	6,08	1,80
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми курицей ,зеленью суш.		250/15/1	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо тушёное		45/45	215	14,29	16,47	2,29
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
Плов с куриными грудками		40/160	426	15,44	19,29	45,88
Кыстыбый с картошкой		170/5	306	6,49	11,99	42,14
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	26,14
Капуста тушённая		180	159	4,24	7,43	18,03
Каша гречневая вязкая		180	171	4,154	5,561	26,143
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из замороженной клюквы		200	40			9,98
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		15	33	0,75	0,15	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38
	89					
Комплекс суп + выпечка						
Суп картофельный с бобовыми и мясными фрикадельками		250/11	261	7,12	6,17	44,28
Тренки из пшеничного хлеба		10	37	1,19	0,12	7,74
Зав. производство		50	231	3,85	10,70	29,70
Тироз зебра		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Хлеб ржано - пшеничный	63	30	77	1,5	0,300	13,5

Директор
Калькулятор

Зав. производством

Тироз зебра
8(800)234-33-88

Хлеб ржано - пшеничный



*Ильмаков А.Д.
Зав. и.г. Департамент*