

# Меню

17 января	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
Огурцы свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с вермешелью курицей, зеленью суш.		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная с сыром		100/10	185	20,63	9,69	3,53
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая		180	171	4,15	5,56	26,14
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис «Мозайка»		180	297	4,44	12,75	40,91
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром		200/8	34	0,063	0,007	8,19
Кисель		200	53			13,1
Хлеб ржано-пшеничный		20	35	1,14	0,12	7,38
Хлеб пшеничный		15	44	1	0,2	9

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Талмаган А.И.  
Зав. н.п. Аудит. Центр