Меню

16 октября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	62	1,12	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник ленинградский с курицей , сметаной,зеленью суш.		250/10/5/1	126	2,28	5,38	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из птицы		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
Птица по- французски		180	397	17	28,90	16,90
Пельмени с маслом		180/5	406	20,44	16,35	44,19
ГАРНИРЫ						
Овощная смесь отварная		100	80	3,55	3,27	8,88
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	70	0,8	0,054	18,46
Хлеб ржано-пшеничный		15	33	0,75	0,150	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38
	79					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru