

16 Октября

# Меню



|                                       | Стои-ть | выход   | ккал | белки  | жиры  | Угл-ды |
|---------------------------------------|---------|---------|------|--------|-------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>               |         |         |      |        |       |        |
| Плоды свежие /яблоко/                 |         | 100     | 47   | 0,40   | 0,40  | 9,8    |
| .Горячий бутерброд с сыром            |         | 30/15   | 133  | 4,51   | 5     | 14,7   |
| .Салат из капусты                     |         | 100     | 91   | 1,55   | 5,08  | 9,40   |
| Помидоры свежие                       |         | 100     | 24   | 1,1    | 0,200 | 3,8    |
| <b>ОБЕД</b>                           |         |         |      |        |       |        |
| Суп картофельный с вермишелью.        |         | 250/10  | 123  | 2,86   | 3,04  | 20,87  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                   |         |         |      |        |       |        |
| <i>Говядина со стручковой фасолью</i> |         | 50/50   | 274  | 15,60  | 21,63 | 4,011  |
| Рыба по «Московски»                   |         | 70/20   | 209  | 17,024 | 14,72 | 1,79   |
| Голень запечённая                     |         | 90      | 319  | 22,75  | 24,68 | 1,57   |
| Котлеты нежные                        |         | 90      | 293  | 14,001 | 19,87 | 13,84  |
| Блинчики со сгущённым молоком         |         | 180/20  | 390  | 11,34  | 8,39  | 66,9   |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                        |         |         |      |        |       |        |
| Каша гречневая рассыпчатая            |         | 180     | 291  | 7,94   | 6,47  | 50,24  |
| <i>Спагетти отварные</i>              |         | 180     | 254  | 6,72   | 6,07  | 43,083 |
| Рагу овощное                          |         | 180     | 178  | 3,36   | 9,17  | 20,17  |
| Овощная смесь отварная                |         | 180     | 141  | 6,205  | 5,99  | 15,51  |
| Чай с сахаром и лимоном               |         | 200/8/7 | 34   | 0,063  | 0,007 | 8,19   |
| <i>Напиток из урюка</i>               |         | 200     | 42   | 0,8    | 0,064 | 9,46   |
| Хлеб ржано- пшеничный                 |         | 20      | 44   | 1      | 0,2   | 9      |
| Хлеб пшеничный                        | 89      | 20      | 47   | 1,52   | 0,16  | 9,84   |
| <i>КОМПЛЕКС суп+ выпечка</i>          |         |         |      |        |       |        |
| Суп картофельный с вермишелью         |         | 250/11  | 123  | 2,86   | 3,048 | 20,87  |
| Директор                              |         |         |      |        |       |        |
| Калькулятор                           |         |         |      |        |       |        |
| Сосиска в тесте                       |         | 100     | 312  | 10,7   | 15,56 | 31,66  |
| Зав. производством                    |         | 200/8   | 32   | 0,021  | 0,005 | 7,98   |
| Чай с сахаром                         |         | 20      | 44   | 1      | 0,200 |        |
| Хлеб ржано- пшеничный                 | 63      |         |      |        |       |        |
| 8(800)234-33-88                       |         |         |      |        |       |        |
| poelidovolen.ru                       |         |         |      |        |       |        |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб ржано- пшеничный

poelidovolen.ru

