

зд

Меню



16Апреля						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
огурцы свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник ленинградский сметаной курицей, зеленью суш.		250/15/5/ 1	126	2,28	5,38	16,92
ВТОВЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из куриных грудок		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
Грудка куриная по-французски		180	396	17	28	16,9
Пельмени с маслом		180/5	406	20,44	16,35	44,19
ГАРНИРЫ						
<i>Рис отварной</i>		180	242	4,20	9,86	34,08
Макароны отварные		180	254	6,72	8,079	43,08
Овощная смесь		100	60	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный	89	15/15	35	0,75	0,150	6,75
Директор						
Калькулятор						
Зав. производством						
Питца с сыром		85	340	14,95	17,57	30,169
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Хлеб ржано-пшеничный	63	15	35	1,14	1,12	7,3

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Питца с сыром

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

 Подпись: [Подпись]
 Зав. пр. [Подпись]