

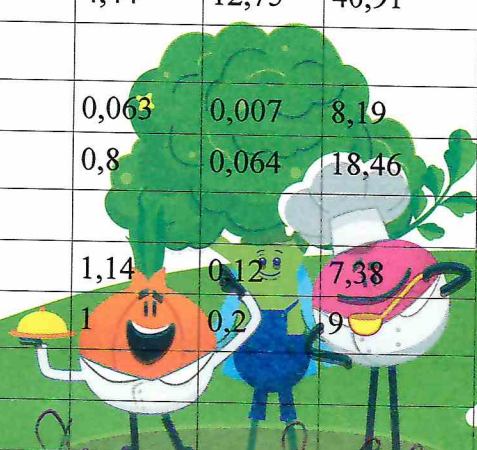
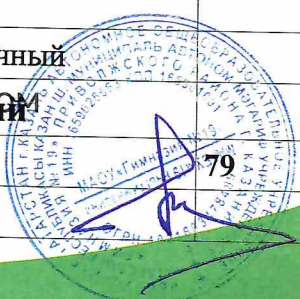
Меню



15 ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	20	1,12	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с вермшелью курицей, зеленью суш.		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная с сыром		100/10	185	20,63	9,69	3,53
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис «Мозайка»		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром, лимоном		200/8/7	34	0,063	0,007	8,19
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,064	18,46
Директор						
Кальбулья поршеничный		20	35	1,14	0,12	7,38
Захлеб поршеничный		15	44	1	0,2	9

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*Давидов Д. Д.
Заведующий*