

14 Ноября

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Овощные палочки из моркови		100	34	1.3	0,1	6,9
Яйцо по соусом переменка		48/10	130	6,36	11,25	0,75
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник		250	126	2.28	5,38	16.92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,39	1,80
Голень куриная		90	371	22,73	4,221	5,509
Рыба по « Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Оладьи со сгущённым молоком		70	64	1,08	3,08	7,95
Котлеты из мяса птицы		90	125	8,69	6,9	7.07
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,01
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная		180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные		180	254	6,72	6.07	43.08
Рис «Мозайка» с овощами		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	80	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано - пшеничный	89	20/20	44	1	0,2	9

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

