

Меню



13 Ноября		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8	
Салат пёстрый		100	96	1,105	5,16	10,98	
Бутерброд горячий с сыром		30/15	24	1,1	0,2	3,8	
ОБЕД							
Суп с вермишелью		250	123	2,86	3,04	20,87	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Фрикассе из грудок индейки		50/50	112	9,023	7,004	3,33	
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32	
Тефтели « Лакомка»		60/30	228	9,76	16,91	9,11	
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9	
Рыба запечённая с сыром и соусом переменка		90/5/5	158	19,68	7,06	3,37	
Тефтели из говядины		60/40	186	10,033	12,723	7,82	
ГАРНИРЫ							
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17	
Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51	
Макароны отварные		180	208	6,48	4,64	35,16	
			254	6,72	6,07	43,083	
Напитки							
<i>Чай пак. с сахаром</i>		200/8	32			7,98	
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,023	11,150	
Хлеб ржано- пшеничный	89	20/20	44	1	0,2	9	
КОМПЛЕКС суп+ выпечка							
Суп с вермишелью и фрикадельками		250	123	2,86	3,04	20,87	
Сосиска в тесте		100	312	10,76	15,56	31,66	
Напиток из пиповника		200/8	41	0,012	0,001	10,17	
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru

