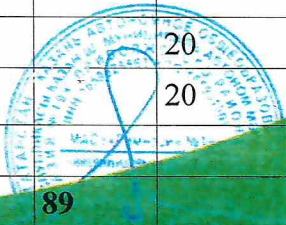


Меню

13 ФЕВРАЛЯ	Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста свежая		100	87	1,47	5,09	8,50
морковь свежая						
масло растительное						
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борщ с капустой сметаной, зеленью ,курицей		250/15/5/1	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	214	12	14,23	10,87
Мясо тушёное		45/45	215	14,298	16,47	2,29
Рыба запечёная с сыром ,соусом переменка		90/5/5	146	17,53	6,90	3,37
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
<i>Грудка куриная по-французски</i>		180	397	17	28,9	16,9
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	178	3,36	9,17	20,17
Пюре из бобовых		180	254	20,7	1,44	43,29
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,06	18,4
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,160	9,84

81800/234-33-88

poelidovolen.ru



89

Маммаев А.А.
Зав. пр. Ледяев В.А.