

12 Сентября

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Овощные палочки из огурцов		100	11	0,7	0,100	1,9
Яйцо по соусом переменка		48/10	130	6,36	11,25	0,75
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп из овощей		250	100	1,86	5,26	11,09
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,33	1,87
Гуляши из куриных грудок		50/50	110	12,406	4,221	5,509
Рыба по «Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Оладьи со стужённым молоком		70	64	1,08	3,08	7,95
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Макароны отварные		180	209	6,72	4,04	35,16
Рис «Мозайка» с овощами		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			3,98
Напиток из урюка		200	80	0,8	0,04	1,5
Хлеб ржаной - пшеничный	89	20/20	44	1		9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru