

Меню



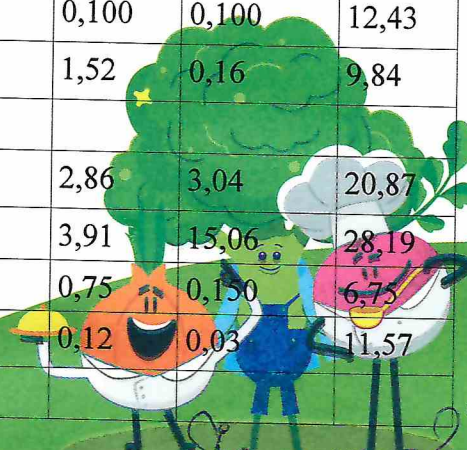
12 Мая	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат мечта		100	170	2,07	15,23	6,01
Яйцо под соусом, свежим огурцом		48/10/10	134	6,66	11,29	1,51
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп с вермишелью		250	123	2,86	3,04	20,87
ВТОВЫЕ БЛЮДА						
<i>Котлеты нежные</i>		90	293	14,00	19,87	13,84
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,67	2,84
Плов из птицы		40/160	360	16,25	15,35	39,15
Рыба запечёная с сыром соусом переменка		100/10/10	212	23,056	11,47	3,93
ГАРНИРЫ						
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,60	6,52	48,01
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
НАПИТКИ						
Чай с сахаром , лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Компот из свежих яблок		200	52	0,100	0,100	12,43
Хлеб ржано- пшеничный	89	20/20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп вермешел.с фрикадельк.		250/11	223	2,86	3,04	20,87
Мороженое классический		50	264	3,91	15,06	28,19
Калькулятор		15	33	0,75	0,150	6,75
Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ		200	48	0,12	0,03	11,57
Напиток из вишни						



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Шеф-повар А.А.
Зав. пр. Шеф-повар А.А.