

Меню

11 октября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: пекинская капуста		100	62	1,122	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с вермешелью курицей, зеленью сущ.		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная с сыром		100/10	185	20,63	9,69	3,53
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<i>Гречка с фаршем и овощами</i>		200	400	18,09	15,12	48
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное		180	159	4,24	7,43	18,03
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной « Мозайка»		180	297	4,44	12,73	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,64	18,46
Директор						
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9
Калькулятор						
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
Завтрак						
☎ 8(800)234-33-88						
🌐 poelidovolen.ru						
		79				

