

11Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
огурцы свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми куриными грудками зеленью суш.		250/15/1	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба по « Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
Буритос с курицей и сыром		180	525	21,58	35,25	29,59
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая		180	171	4,15	5,56	26,14
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис «Мозайка»		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток лимонный		200	61	0,14	0,016	14,45
Хлеб ржано - пшеничный	89	15/20	44	1	0,2	9
Комплекс суп + кондитерка						
Суп с борщом		250/11	261	7,12	6,17	44,28
Пирожок		50	231	3,85	10,70	29,70
Хлеб ржано - пшеничный	63	30	77	1,5	0,3	13,5