

Меню

10 декабря	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Щи из свежей капусты ,со сметаной, курицей,зеленью суш.		250/10/5/1	91	1,81	5,19	8,94
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Чахохбили из птицы		40/40	196	11,72	14,01	5,54
Медальоны из птицы с запечённым сыром		60/5	235	16,55	18,37	0,69
Рыба запечёная с сыром		80/10	144	17,03	7,09	2,82
Ёжики мясные с рисом паровые		80	191	11,98	13,02	6,57
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		150	171	4,15	5,56	26,14
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Овощная смесь		100	60	3,55	3,32	8,88
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	79	0,800	0,064	18,46
Хлеб пшеничный		20	44	1	0,200	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	1,16	9,840

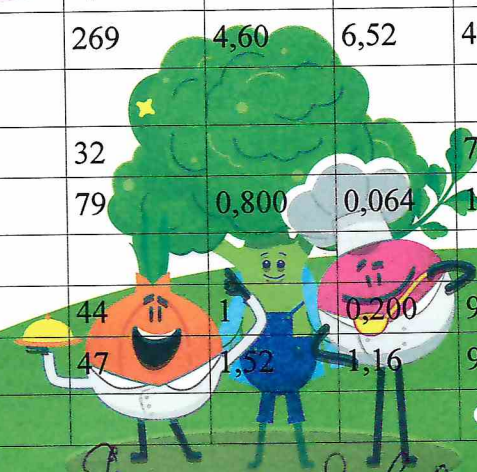
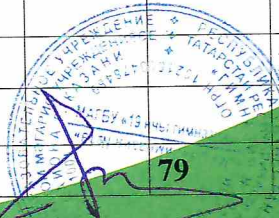
Директор

Калькулятор

Зав. производством

Хлеб пшеничный

poelidovolen.ru



Ильмаков А.П.
Зав. н.п. Александр С.А.