

postidovolen.ru

(800)234-33-88

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Хлеб ржаной - пшеничный

89

20/20

44

1

0,2

9

Напиток из урюка

200

80

0,8

0,064

9,46

Чай пак. с сахаром

200/8

32

7,98

НАПИТКИ

Рис «Мозайка» с овощами

180

297

4,44

12,75

40,91

Спагетти отварные

180

254

6,72

6,07

43,08

Картофель запечённый

180

114

5,42

6,04

9,106

Картофель запечённый

180

242

4,209

9,86

34,08

ГАРНИРЫ

Котлеты «Аппетитные»

90

204

12,76

11,66

7,99

Оладьи со ступнёным молоком

70

64

1,08

3,08

7,95

Рыба по «Московски»

70/20

209

17,024

14,72

1,79

Гуляш из куринных грудок

50/50

110

12,406

4,221

5,509

Медальоны из куринных грудок

80/30

378

24,17

30,33

1,87

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Расcольник

250

126

2,28

5,38

16,92

ОБЕД

Бульбод с сыром

30/15

131

6,19

4,86

15,42

перемемка

Ляцо по соусом

48/10

130

6,36

11,25

0,75

Салат пестрый

100

96

1,105

5,16

10,98

Плоды свежие /яблоко/

100

47

0,40

0,40

9,8

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Стой-ть

ВЫХОД

ккал

белки

жиры

Угл-ды

10 Октября

Меню