

Меню



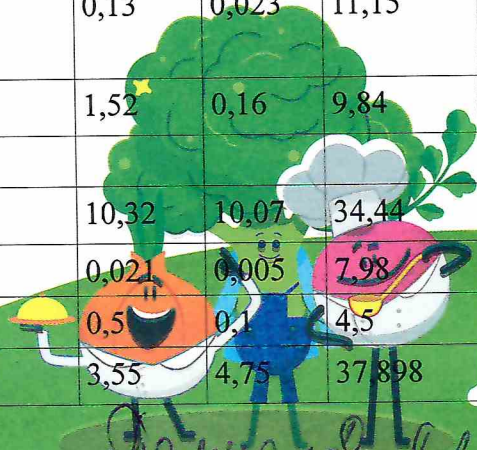
10 Марта						
	Стой-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат- бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
огурцы свежие						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
Салат из свеклы отварной		100	59	1,05	5,16	1.88
ОБЕД						
Суп с вермишелью курицей зеленью		250/15/1	97	1,88	5,32	10,32
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля - кебаб		90	202	13,02	14,96	3,83
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Плов из птицы		40/160	426	15,44	19,29	45,88
Гуляш из птицы		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Рыба запечёная с сыром соусом переменка		100/10/10	201	20,66	11,30	3,93
ГАРНИРЫ						
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,60	6,52	48,01
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
НАПИТКИ						
Чай с сахаром , лимоном		200/8/7	34	0,045	0,0056	8,13
Напиток из замороженной смеси	89	200	46	0,13	0,023	11,15
Хлеб ржано- пшеничный		20/20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Директор Эч- почмак		100	272	10,32	10,07	34,44
Калькулятор Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Зав. производством						
Хлеб ржано-пшеничный		10	22	0,5	0,1	4,5
8(800)234-33-88						
Суп вермишелевый	63	200	209	3,55	4,75	37.898
8(800)234-33-88						
poelidovoten.ru						

Директор
Эч- почмак
Калькулятор
Чай с сахаром
Зав. производством

Хлеб ржано-пшеничный

8(800)234-33-88

poelidovoten.ru



Галмашов А.А.
Зав. производством

