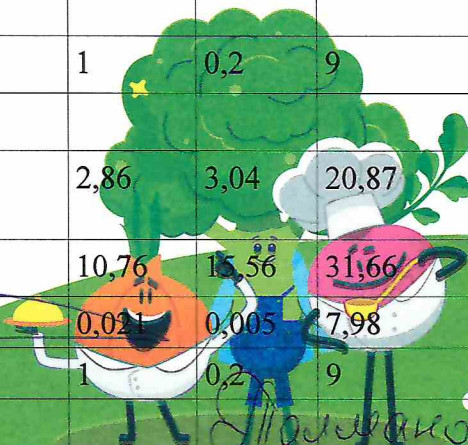
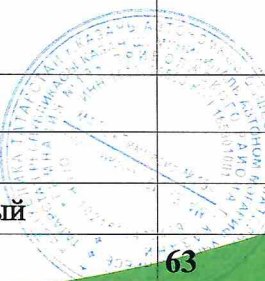


Меню



9 Октября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Овощи свежие помидоры		100	64	0,66	6,08	1,80
Бутерброд горячий с сыром		30/15	24	1,1	0,2	3,8
Салат из капусты		100	91	1,55	5,08	9,40
ОБЕД						
Суп с вермишелью		250	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок		50/50	126	8,91	9,41	1,371
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Плов с говядины		160/30	396	13,60	16,84	45,96
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
Рыба запечённая с сыром и соусом переменка		90/5/5	158	19,68	7,06	3,37
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Овощная смесь отварная		180	141	6,20	5,99	15,51
Макароны отварные		180	208	6,48	4,64	35,16
			254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
<i>Чай пак. с сахаром</i>		200/8	32			7,98
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,023	11,150
Хлеб ржано- пшеничный	89	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп с вермишелью и фрикадельками		250	123	2,86	3,04	20,87
Калькулятор		100	312	10,76	15,56	31,66
Сосиска в тесте		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Чай с сахаром		20	44	1	0,2	9
Хлеб ржано-пшеничный						
63						

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



Шаманов
 Андрей