

Меню

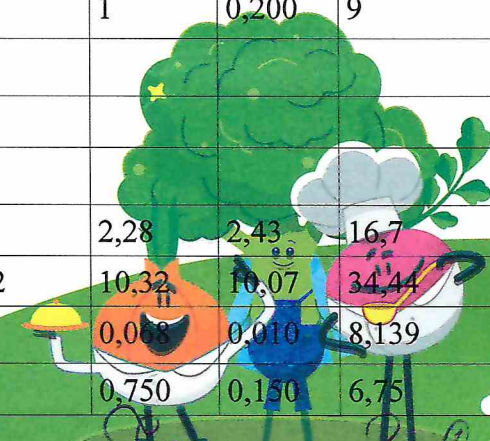


5 Мая	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат мечта		100	170	2,076	15,23	6,01
Яйцо по соусом переменка со свежими огурцами		48/10/10	134	6,66	11,29	1,51
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью		250	123	2,86	3,048	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо «Болоньез»		100	183	10,12	11,94	8,43
Мясо тушёное		50/50	238	15,88	18,31	2,55
Котлеты нежные		90	293	14	19,87	13,84
Плов с говядиной		160/40	337	14,253	14,71	36,78
Рыба запечённая с сыром		80/10	164	18,94	8,39	2,82
Буритос с курицей		180	525	21,588	35,25	29,59
ГАРНИРЫ						
Овощная смесь		100	80	3,55	3,27	8,88
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,01
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
НАПИТКИ						
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,064	18,46
Чай с сахаром		200/8	34	0,063	0,007	8,19
Хлеб ржано- пшеничный		20/20	44	1	0,200	9
	89					
КОМПЛЕКС суп + выпечка						
Суп вермишелевый с картофелем		200	99	2,28	2,43	16,7
Э ч - Почмак с говядиной		100	272	10,32	10,07	34,44
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,063	0,010	8,139
Хлеб ржано-пшеничный		15	33	0,750	0,150	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб ржано-пшеничный
poelidovoln.ru



Давыдов С.А.
Зеленый А.А.