

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фасхутдинова**

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**Аганова А.К.**

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани»  
**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие  
(б/питание)

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г.	МЯСО-КУРИНЫЕ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ЧАЙ С САХАРОМ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>18,999</b>	<b>19,603</b>	<b>67,589</b>	<b>523</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК ТТК № 2382 от 10.03.2023	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,930	39,880	373
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>17,803</b>	<b>18,431</b>	<b>69,973</b>	<b>515</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 11 ноября	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,044	5,068	35,906	209
ТТК от 2021г	ОТВАРНЫЕ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ЧАЙ С САХАРОМ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>18,635</b>	<b>17,830</b>	<b>79,922</b>	<b>559</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№47/2015г.Д	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2093 от 14.09.2023	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>18,408</b>	<b>19,718</b>	<b>73,853</b>	<b>549</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г.Д ели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
№312/2015г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>18,218</b>	<b>18,207</b>	<b>79,086</b>	<b>559</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№243/2015г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	143
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,044	5,068	35,906	209
№70/2015г.Д ели	ОТВАРНЫЕ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	10		0,080	0,010	0,503	2
ТТК от 2021г	СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ЧАЙ С САХАРОМ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>16,365</b>	<b>15,493</b>	<b>67,638</b>	<b>477</b>

Директор

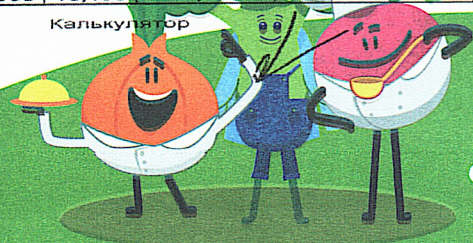
Калькулятор

Зав. производством

Заведующий столовой  
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального  
директора  
АО «Департамент  
продовольствия и социального  
питания г. Казани»  
**Малик Агапова А.К.**

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)**  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ОВОЩАМИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	50/150		17,886	21,012	43,209	440
№70/2015г, Дели	ОВОЩАМИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 899 Собр. рец. 2004 г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>19,770</b>	<b>21,358</b>	<b>72,670</b>	<b>585</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ л/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
№309/2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>20,477</b>	<b>19,476</b>	<b>71,107</b>	<b>544</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
№302/2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5		7,986	10,104	50,289	324
Дели	РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200		0,100	0,100	12,430	52
№ 701 Собр. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>14,296</b>	<b>15,889</b>	<b>87,239</b>	<b>563</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>17,508</b>	<b>23,859</b>	<b>60,392</b>	<b>526</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
№304/2015г.	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2093 от	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>19,707</b>	<b>20,732</b>	<b>70,896</b>	<b>552</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170/5		19,247	17,202	41,591	386
№ 701 Собр. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>21,951</b>	<b>19,810</b>	<b>79,377</b>	<b>586</b>

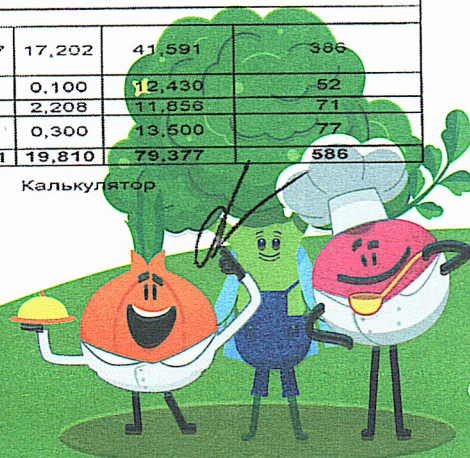
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Заведующий столовой  
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник производственного отдела  
Зав. производством  
Калькулятор

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
А.К. Капалова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рац.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
№41 № 3/2004г. № 3/2016г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,196	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	<b>СРЕД:</b>			2,571	1,380	7,485	52	
<b>1-Первые блюда</b>								
№103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
	<b>СРЕД:</b>			4,437	5,937	44,847	250	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3065 от 28.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,796	14,749	7,996	216	15
	<b>СРЕД:</b>			19,172	17,975	3,586	252	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2891 от 10.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	10
	<b>СРЕД:</b>			14,516	13,200	55,947	396	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№120/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	<b>СРЕД:</b>			5,574	5,248	30,355	181	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		89,00					

Директор

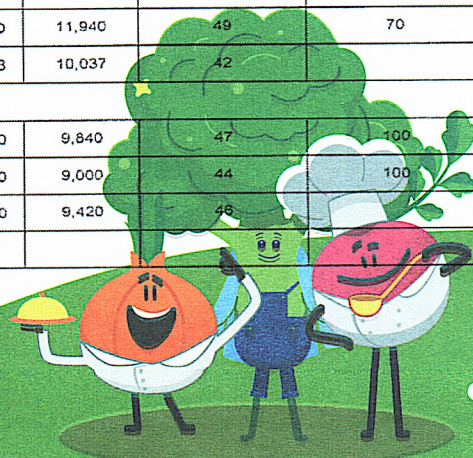
Калькулятор

Зав. производством

Заведующий столовой  
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения - «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
И.А. Атапов А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>2 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	6,620	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/б)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№10 СБ.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	6,786	132	30
№45/2015г, Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	35
	СРЕД:			2,274	5,111	10,608	99	
<b>1-Первые блюда</b>								
№56/2015г, Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			8,310	6,625	38,050	245	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3089 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемёнкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,908	10,985	220	25
	СРЕД:			18,124	14,896	5,097	225	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	30
ТТК № 2738 от 07.12.2020 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		13,736	18,873	41,976	393	10
	СРЕД:			17,041	16,528	42,972	402	
<b>3-Гарниры</b>								
№210, таб. №34 от 05.09.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	20
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	260	25
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			4,640	4,981	25,092	163	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6		-	-	7,984	32	70
№ 648 СБ.пр. Рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	30
	СРЕД:					10,542	43	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор

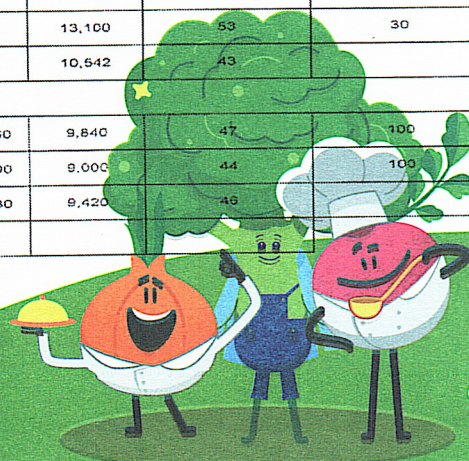
Калькулятор

Зав. производством

Заведующий столовой  
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
А.К. Метелов

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>3 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 326 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	0,360	8,820	42	20
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	50
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
	СРЕД:			2,367	1,896	7,010	55	
<b>1-Первые блюда</b>								
№98/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,386	10,737	38,360	267	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3095 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	20
ТТК от 14ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	60г		10,590	12,037	6,367	185	15
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	55
	СРЕД:			14,953	15,440	4,436	216	
<b>3-Гарниры</b>								
№384/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	46,017	269	30
ТТК 26.18г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	5,055	80	15
	СРЕД:			4,959	5,309	33,328	201	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2690 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,032	0,003	8,062	33	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор

Калькулятор

Зав. производством

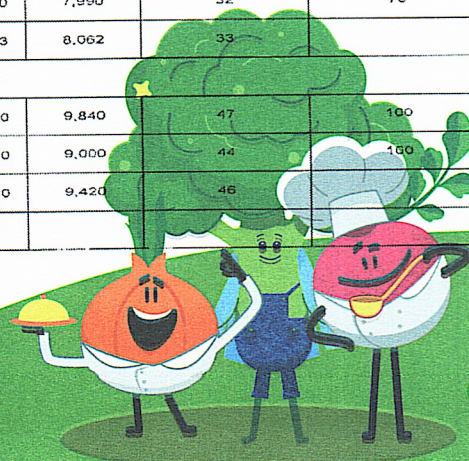


Заведующий столовой  
8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**Атапов А.К.**

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

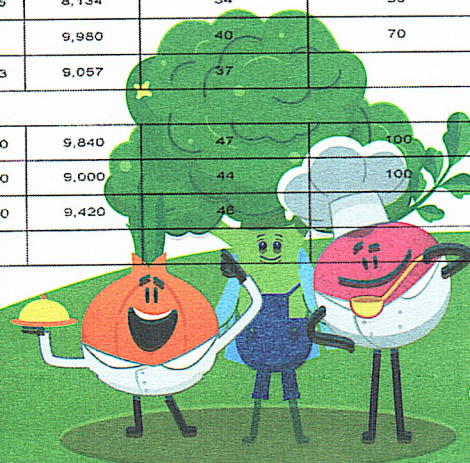
## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>4 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
№рец 53 Сбор.2019 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,825</b>	<b>2,647</b>	<b>9,807</b>	<b>74</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№82/2015_Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>4,710</b>	<b>5,416</b>	<b>38,160</b>	<b>220</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3093 от 20.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	35
	<b>СРЕД:</b>			<b>14,853</b>	<b>14,318</b>	<b>6,387</b>	<b>215</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 202 г нелья	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,853	419	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,164	43,967	411	40
	<b>СРЕД:</b>			<b>17,897</b>	<b>18,741</b>	<b>44,925</b>	<b>415</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,981	43,087	250	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,536	258	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>4,890</b>	<b>5,992</b>	<b>29,867</b>	<b>185</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКВЫ	200		-	-	9,950	40	70
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,023</b>	<b>0,003</b>	<b>9,057</b>	<b>37</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
Заведующий столовой  
8(800)234-53-88  
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Каталова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

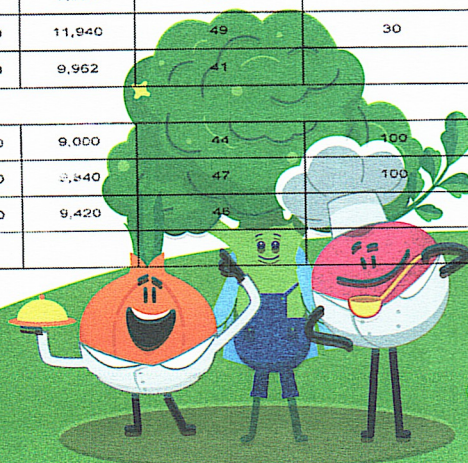
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>5 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
реф. № 3-2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131	15
№37/2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	20
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	40
	<b>СРЕД:</b>			2,399	3,889	10,930	89	
<b>1-Первые блюда</b>								
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
	<b>СРЕД:</b>			5,870	5,545	44,280	250	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221	35
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196	25
№290/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		16,194	17,678	2,845	231	30
	<b>СРЕД:</b>			13,426	13,933	9,231	216	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК (Акт 19.06.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/7	180/20		12,780	6,096	58,000	338	10
	<b>СРЕД:</b>			12,780	6,096	58,000	338	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№512/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	26,741	173	30
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
	<b>СРЕД:</b>			4,614	5,356	30,475	190	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	<b>СРЕД:</b>			0,040	0,040	9,962	41	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			89,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Заведующий столовой  
8(800)254-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Малов А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
№52/2015г.Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2015г.Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
	<b>СРЕД:</b>			1,092	0,908	4,206	30	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 101 СФ рецептур 2015г.Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,525	11,887	45,300	323	10
	<b>СРЕД:</b>			8,525	11,887	45,300	323	
<b>2-Вторые блюда</b>								
№243/2015г.Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	60
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	40
	<b>СРЕД:</b>			17,698	17,250	2,685	234	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 216 СФ опр. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	60
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	40
	<b>СРЕД:</b>			4,978	9,408	36,222	250	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	<b>СРЕД:</b>			0,032	0,003	8,062	33	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
Заведующий столовой  
8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»