

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения - «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель, генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие
(б/питание)

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф в СОУСЕ ДЛЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,046	19,268	68,420	528
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Д	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,362	19,326	68,264	518
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2213 от 07.12.2022	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
№309/2015г.Д	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	5,068	35,906	209
ТТК № 2693 от 14.09.2023	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,047	17,896	82,649	550
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК 2021 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	Итого:		69,43	20,193	19,791	81,293	572
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г.Д	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ БИТОЧКИ РЫБНЫМ ИЗ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1515 от 28.07.2021	МИНТАЯ	90		12,060	15,120	16,920	238
№312/2015г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	18,517	20,176	70,291	529
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИИ ОТВАРНЫЕ С	150/5		17,047	15,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	Итого:		69,43	20,145	15,982	73,621	516

Директор
Калькулятор

Зав. производством

Заведующий столовой
8(800)234-33-88

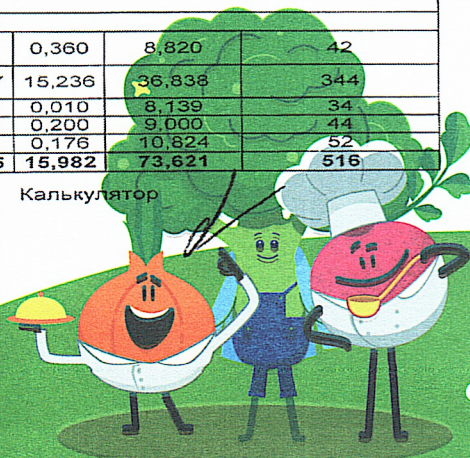


poelidovolen.ru

Зав. производством

Калькулятор

Идиятуллина Г.М.



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального
директора
АО "Департамент
продовольствия и социального
питания г. Казани"

Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
№309/2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 701 Сбор. февраль 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,323	11,177	81,592	494
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№303/2015г.	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	18,938	22,778	57,152	525
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160		11,630	14,638	22,858	268
№ 699 Сбор. фев. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	13,024	14,904	48,560	384
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК	(из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	17,508	23,859	60,392	526
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,065	0,010	8,139	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	25,235	24,267	86,979	682
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
№309/2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 701 Сбор. февраль 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,323	11,177	81,592	494

Директор производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

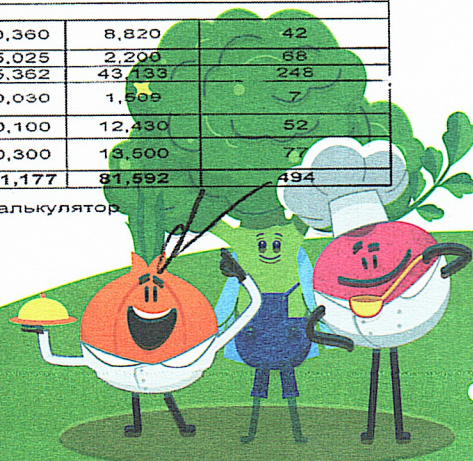
Зав. производством

Заведующий столовой

8(800)234-33-88

Идиятуллина Г.М.

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Директор
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Гапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

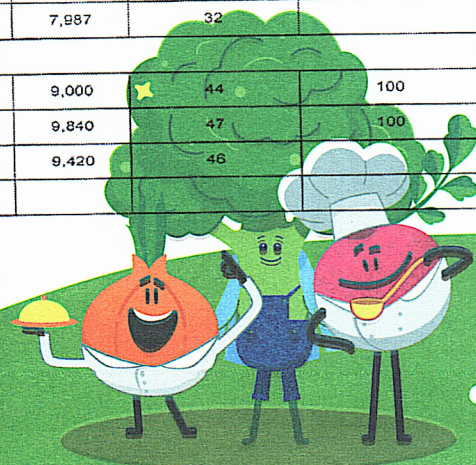
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	СРЕД:			2,671	1,380	7,485	52	
1-Первые блюда								
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
	СРЕД:			4,437	5,937	44,847	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2083 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	25
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	25
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	15
	СРЕД:			16,276	15,784	4,536	224	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2025	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	25
	СРЕД:			16,252	20,305	53,894	453	
3-Гарниры								
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,735	5,309	33,329	200	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,010	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Заведующий столовой
8(800)234-33-88

Идиятуллина Г.М.

poelidovolen.ru



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани



«Согласовано»
Директор
общеобразовательного учреждения
«Гимназия №18 с татарским языком
обучения - «Галәм»
Приволжского района
г. Казани

Т.А. Фасхутдинова

«Утверждаю»
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Малифалова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

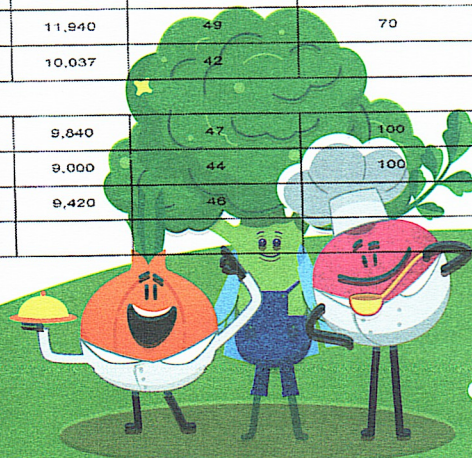
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№10 Сб.Пермя 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	25
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	45
	СРЕД:			2,274	5,111	10,608	99	
1-Первые блюда								
№39/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3006 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г.Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		13,945	16,379	4,355	221	25
№280/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,878	2,845	231	25
	СРЕД:			15,594	13,596	3,408	199	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341	20
	СРЕД:			16,618	17,047	38,878	376	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	6,885	80	15
	СРЕД:			5,722	5,210	31,835	197	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор
Калькулятор

Зав. производством
Заведующий столовой
8(800)234-33-88

Идиятуллина Г.М.

poelidovolen.ru



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Жалалова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

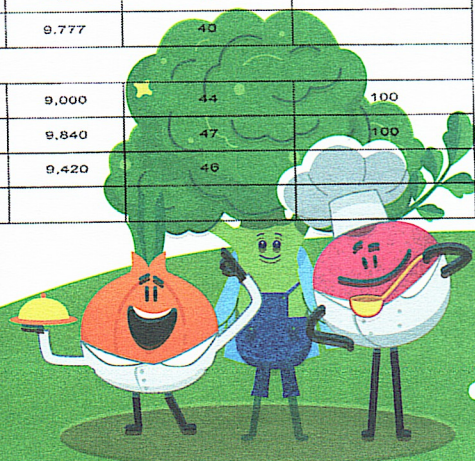
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рец № 312004г, № 312016г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	СРЕД:			2,367	1,896	7,010	55	
1-Первые блюда								
№60/2018г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,360	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,386	10,737	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3005 от 25.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	15
ТТК № 2913 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	30
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	25
	СРЕД:			17,175	16,594	5,357	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 3021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	30
	СРЕД:			14,537	18,297	28,571	335	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	35
№12/02/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	20
	СРЕД:			5,207	5,616	27,493	171	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Заведующий столовой
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Т.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агалова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
№рец.53 С.Б.р.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,188	11,189	98	30
	СРЕД:			2,825	2,647	9,807	74	
1-Первые блюда								
№482/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,710	5,416	38,160	220	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3093 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,995	216	50
	СРЕД:			18,289	17,644	3,689	245	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	10
	СРЕД:			18,299	19,244	48,930	432	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,621	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	6,885	80	5
	СРЕД:			4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2093 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,032	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор

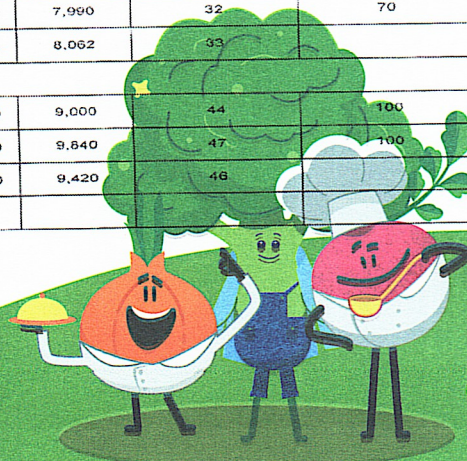
Калькулятор

Зав. производством
Заведующий столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галом»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агалова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2016г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№37/2019г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	35
№45/2019г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	15
	СРЕД:			2,399	3,889	10,930	89	
1-Первые блюда								
№102/2019г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	15
№ 351 С/пер. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	15
	СРЕД:			7,067	5,671	52,026	287	
2-Вторые блюда								
ТТК № 1518 от 26.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,120	15,920	238	20
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209	15
ТТК от 11.09.2022 г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	20
№240/2019г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	25
	СРЕД:			11,517	13,119	8,230	192	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 15.09.2019 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	20
	СРЕД:			12,780	6,096	58,000	338	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,800	6,224	43,638	258	20
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	20
№312/2019г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	173	20
№129/2019г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
	СРЕД:			5,019	5,282	29,356	186	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,994	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор

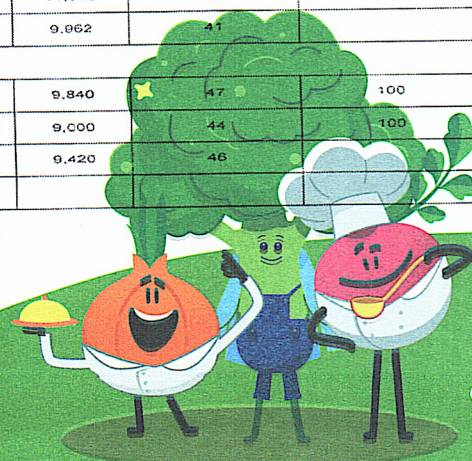
Калькулятор

Зав. производством
Заведующий столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова
Г.А. Фасхутдинова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Л.А. Галова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	50
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	40
	СРЕД:			1,288	1,313	5,360	40	
1-Первые блюда								
№ 101 СБ рецептур 2019г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323	10
	СРЕД:			8,625	11,887	45,300	323	
2-Вторые блюда								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	80
	СРЕД:			26,697	24,450	0,970	332	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
	СРЕД:			20,346	18,184	43,967	411	
3-Гарниры								
№ 216 СБор. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	80
	СРЕД:			3,904	12,735	29,357	249	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
	СРЕД:			0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,160	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Заведующий столовой
8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»