

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор  
Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Атапов А.К.

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

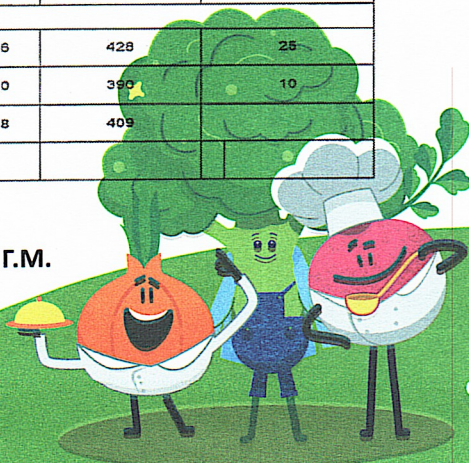
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рцц.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,660	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
	СРЕД:			2,510	3,493	9,963	83	
1-Первые блюда								
№57/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117	10
	СРЕД:			2,520	2,978	19,848	117	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ (М)	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	40
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	15
	СРЕД:			19,499	15,413	4,165	233	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОКОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	70
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОС С ГОВЯДИНОЙ	40/180		16,600	19,369	46,036	428	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			13,970	13,883	56,468	409	
	Итого:		79,00					

Директор  
Заведующий столовой  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждаю  
заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агалова А.К.

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 998	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,473	5,090	8,504	87	15
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
№88/2019г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,654	17,518	6,938	245	35
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135	15
ТТК Ноябрь 2023 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	10
	СРЕД:			17,343	16,055	3,631	229	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	15
	СРЕД:			4,769	7,066	34,383	221	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	50
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	408	30
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		14,600	14,012	29,090	301	10
	СРЕД:			17,525	15,186	36,644	354	
	Итого:		79,00					

Директор

Калькулянт  
Зав. производством

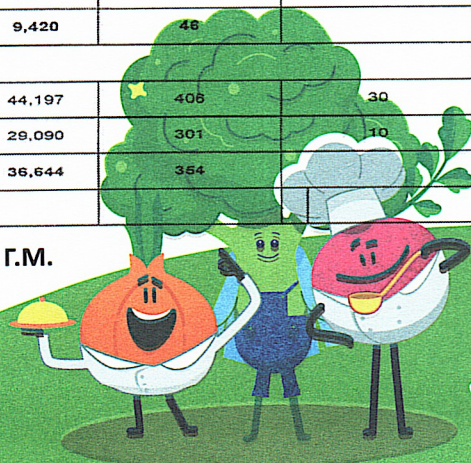


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждено  
Заместитель Генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агапова А.К.

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
рпц № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Акт №/пр 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,699</b>	<b>3,508</b>	<b>9,801</b>	<b>83</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,273</b>	<b>3,443</b>	<b>8,643</b>	<b>71</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 1ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192	30
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		15,719	5,762	2,824	127	15
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>13,205</b>	<b>12,633</b>	<b>3,997</b>	<b>182</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,926</b>	<b>5,333</b>	<b>32,592</b>	<b>192</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	50
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,060</b>	<b>0,015</b>	<b>9,777</b>	<b>40</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК(АКТ от 10.07.2016г Комбин	ПТИЦА (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,899	32,115	18,787	441	20
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>16,718</b>	<b>25,206</b>	<b>23,679</b>	<b>388</b>	
	<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>				

Директор

Заведующий столовой

Калькулянт Зав. производством

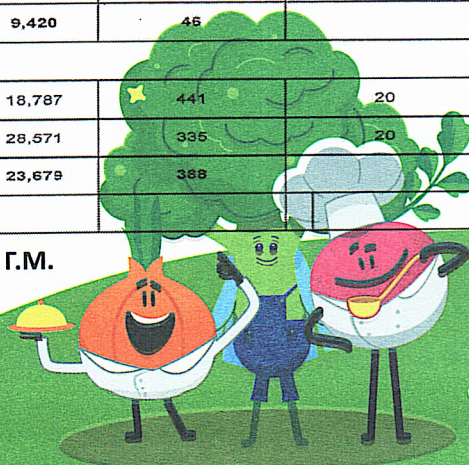


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фасхутдинова**

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**Агапова А.К.**

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

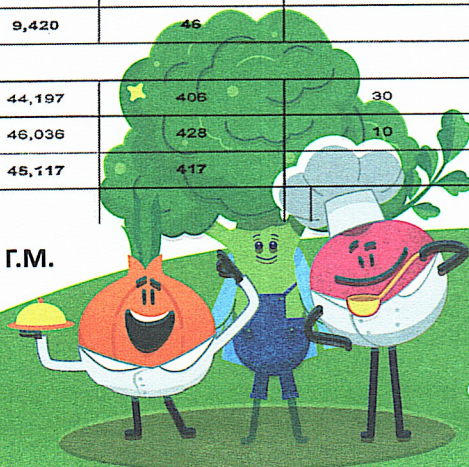
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 32в	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2024 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свеж., м/растит.)	100		1,270	5,090	6,339	77	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,648</b>	<b>3,477</b>	<b>11,173</b>	<b>88</b>	
1-Первые блюда								
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,018</b>	<b>3,333</b>	<b>6,330</b>	<b>60</b>	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ (М)	100		18,005	7,039	3,530	150	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>18,616</b>	<b>15,081</b>	<b>4,269</b>	<b>226</b>	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>4,596</b>	<b>6,038</b>	<b>32,097</b>	<b>201</b>	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	70
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,600	19,369	46,036	428	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>18,525</b>	<b>17,864</b>	<b>45,117</b>	<b>417</b>	
<b>Итого:</b>				<b>79,00</b>				

Директор  
Заведующий столовой  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фаскутдинова**

"Утверждено"  
заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**Атапова А.К.**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,473	5,090	8,504	87	20
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	15
№ 551 С Бор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	15
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209	10
ТТК № 1515 от 25.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135	35
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192	15
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	10
	СРЕД:			16,780	16,447	4,920	232	
3-Гарниры								
№3 12/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:			5,405	5,376	31,206	196	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323	10
	СРЕД:			13,462	12,278	47,868	357	
	Итого:		79,00					

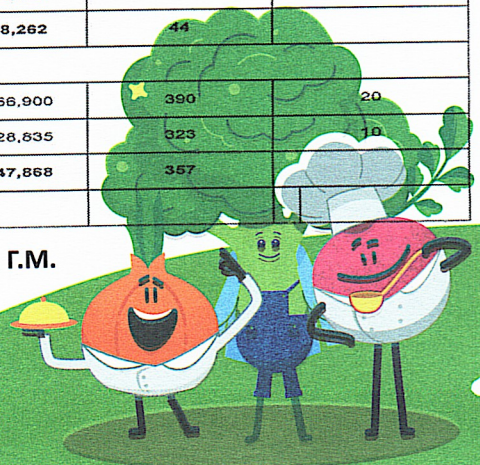
Директор

Заведующий столовой  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

заместитель Генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агалова А.К.

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,668</b>	<b>2,809</b>	<b>7,234</b>	<b>59</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 101 С5.рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,120</b>	<b>2,878</b>	<b>17,435</b>	<b>104</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>26,697</b>	<b>24,450</b>	<b>0,970</b>	<b>332</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,662</b>	<b>6,300</b>	<b>45,550</b>	<b>262</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	30
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,423</b>	<b>0,035</b>	<b>13,297</b>	<b>57</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	70
	<b>СРЕД:</b>			<b>20,449</b>	<b>16,359</b>	<b>44,197</b>	<b>406</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					

Начальник производственного отдела

Директор

Заведующий столовой

Зав. производством

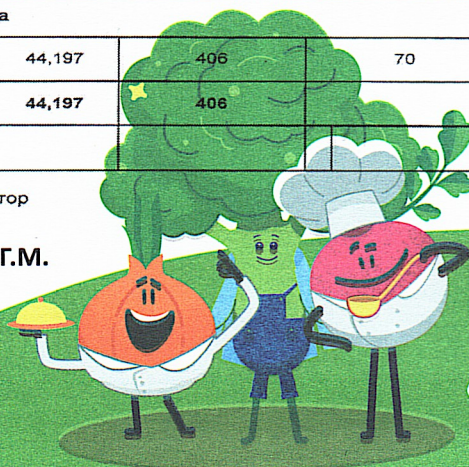
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Зав. производством

Калькулятор

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Арапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,501</b>	<b>18,515</b>	<b>80,819</b>	<b>570</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,851</b>	<b>16,335</b>	<b>63,759</b>	<b>471</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,865</b>	<b>19,996</b>	<b>87,73</b>	<b>611</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,641</b>	<b>19,775</b>	<b>80,309</b>	<b>567</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							

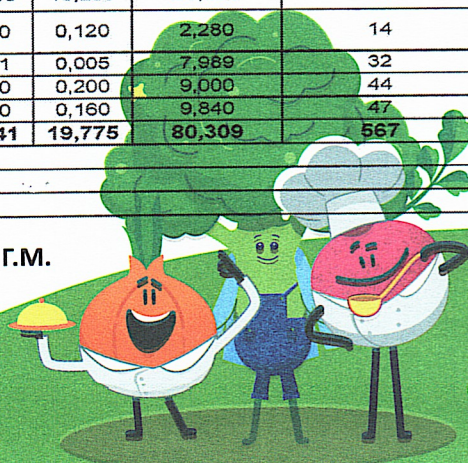
Директор

Заведующий столовой  
Калвкүлтөр  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения **Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель, генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**Арапова А.К.**

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
--------	-------------------	-------	------	-------------	------------	----------------	-----------------------

**1 НЕДЕЛЯ** в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.

ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,092</b>	<b>20,357</b>	<b>73,250</b>	<b>538</b>

**1 НЕДЕЛЯ**

**6 ДЕНЬ**

**Завтрак**

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>19,591</b>	<b>17,335</b>	<b>79,559</b>	<b>556</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

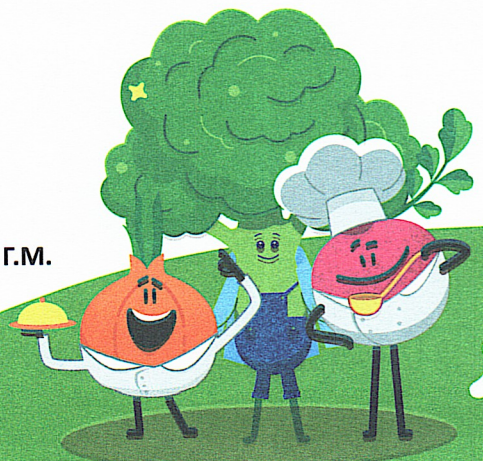
Калькулятор

Директор  
Заведующий столовой  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

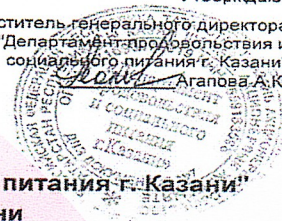
Директор  
общеобразовательного учреждения



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агапова А.К.



Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

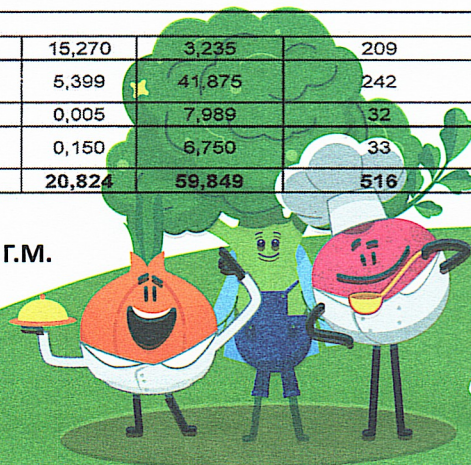
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,600	19,369	46,036	428
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,371</b>	<b>19,524</b>	<b>60,775</b>	<b>493</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50/50		14,654	17,518	6,938	245
ТТК 2014 г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,567</b>	<b>21,779</b>	<b>43,919</b>	<b>445</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170		12,357	15,552	24,286	285
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,128</b>	<b>15,707</b>	<b>39,025</b>	<b>350</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,168</b>	<b>19,972</b>	<b>58,641</b>	<b>493</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,012</b>	<b>20,824</b>	<b>59,849</b>	<b>516</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
**А.К. Агапова**

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г</b>							
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2016г_Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№309/2016г_Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,345</b>	<b>15,203</b>	<b>65,097</b>	<b>452</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

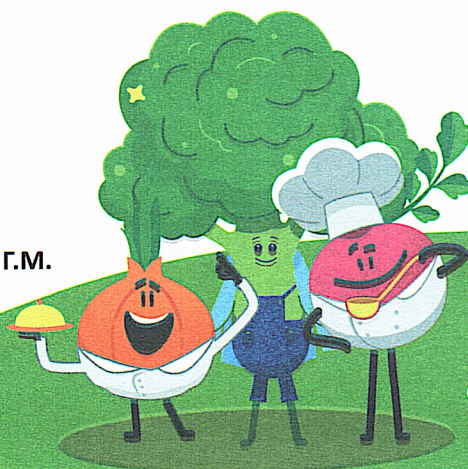
Калькулятор

Директор  
Заведующий столовой  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»