

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №16 с татарским языком обучения - «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*  
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,50</b>	<b>18,51</b>	<b>80,82</b>	<b>570</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,01</b>	<b>18,35</b>	<b>67,85</b>	<b>500</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,21</b>	<b>17,98</b>	<b>87,50</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,42</b>	<b>16,09</b>	<b>78,14</b>	<b>521</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,09</b>	<b>20,35</b>	<b>73,25</b>	<b>538</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 339/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>19,59</b>	<b>17,33</b>	<b>79,56</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

*А.К. Арапова* А.К. Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

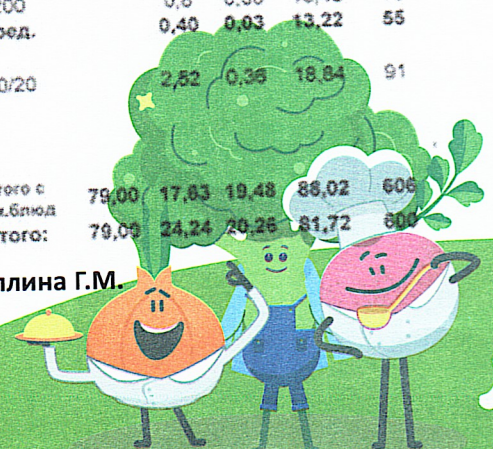
№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
кзсб.2021	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	56
кзсб.2018	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ткх.2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие помидоры свежие масло растительное		сред.	2,51	3,49	9,96	83
<b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>							
вт.2018	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,84	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ткх.2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ткх.2018	Рыба (филе) запеченная	75		15,78	9,41	3,26	160
		сред.		12,89	11,06	7,12	179
ткх.2018	Блинчики со сгущенным молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ткх.2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
		сред.		12,20	15,60	46,00	377
<b>ГАРНИРЫ</b>							
кзсб.2018	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
кзсб.2018	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ткх.2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,58	192
<b>НАПИТКИ</b>							
ткх.2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ткх.2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
		сред.		0,40	0,03	13,22	55
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,82	0,36	18,84	91
Итого с сам.блюд			79,00	17,63	19,48	86,02	606
Итого:			79,00	24,24	28,26	81,72	606

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

## 1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

### 2 - ой день

№№№№	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
кзв001	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ттк2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	1,7	75
	капуста свежая морковь свежая масло растительное	сред.		2,48	3,49	9,62	87
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
ввз015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ттк2019	Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	178
ттк2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
		сред.		14,12	12,40	4,80	177
ттк2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	160/5		20,4	16,36	44,19	406
ттк2023	Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
		сред.		15,62	14,39	36,51	340
<b>ГАРНИРЫ</b>							
звз004	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
звз010	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
твз016	Капуста тушеная	180		4,08	8,9	16,82	165
		сред.		5,13	7,16	35,97	229
<b>НАПИТКИ</b>							
ттк2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
		200		0,12	0,03	11,57	48
ттк2023	Напиток из вишни	сред.		0,08	0,02	9,85	41
				2,62	0,36	18,84	91
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20					
	Итого с сам.блюд		79,00	20,90	18,26	74,62	559
	Итого:		79,00	24,33	23,42	79,08	626

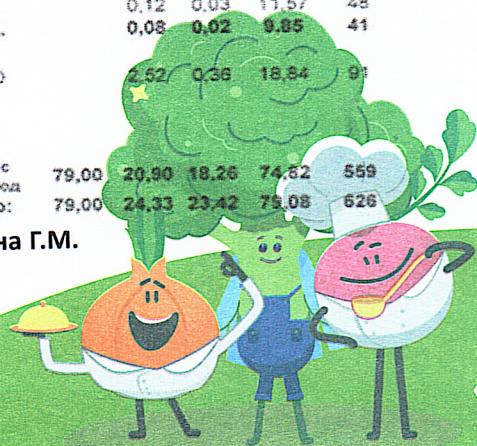
Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галом»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»  
Директор Общеобразовательного учреждения

*Фасхутдинова*



Г.А. Фасхутдинова

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К.Арапова*

А.К.Арапова

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

## 1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

### 3 - ий день

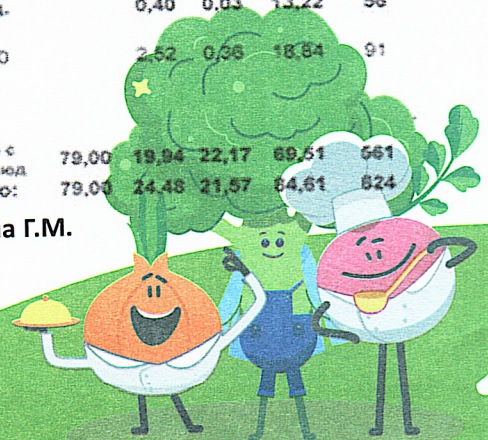
№Об.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
к 334001	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
к 332015	Бутерброд с сыром (с батонем)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ттк 2023	Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
	капуста пекинская помидоры свежие масло растительное	сред.		2,60	3,51	9,80	83
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
к 332015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ттк 2001	Курица	90		9,1	10,11	19,09	202
ттк 2020	Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,61	11,23	2,64	186
к 332015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
		сред.		13,04	12,35	10,18	202
ттк 2021	Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
		сред.		14,42	18,27	27,65	331
<b>ГАРНИРЫ</b>							
к 332015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
к 332015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ттк 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,57	192
<b>НАПИТКИ</b>							
ттк 2001	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ттк 2001	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,62	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд	79,00		19,94	22,17	69,51	661
	Итого:	79,00		24,48	21,57	64,61	624

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»  
Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Арапова

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

## 1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>4 - ый день</b>							
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
4338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	66
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие капуста свежая масло растительное	100		1,27	5,1	3,34	77
ТТК 2023	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15 сред.		6,2	4,90	15,4	131
				2,65	3,49	10,17	88
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
422615	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019	Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90 сред.		10	12,7	10,98	198
				13,65	11,30	7,13	185
ТТК 2018	Блины со сгущенным молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2022	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	18,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160 сред.		12,2	15,6	46	377
				14,65	13,45	52,36	391
<b>ГАРНИРЫ</b>							
3062015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
3062014	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	8,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,68	80
1362015	Картофель запеченный (из сырого)	150 сред.		3,51	8,2	28,4	202
				4,60	6,03	32,09	201
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200 сред.		0,01		10,18	41
				0,03	0,05	9,16	38
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого с сам.блюд</b>			<b>79,00</b>	<b>19,84</b>	<b>17,30</b>	<b>90,53</b>	<b>603</b>
<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>	<b>22,36</b>	<b>23,37</b>	<b>73,69</b>	<b>603</b>

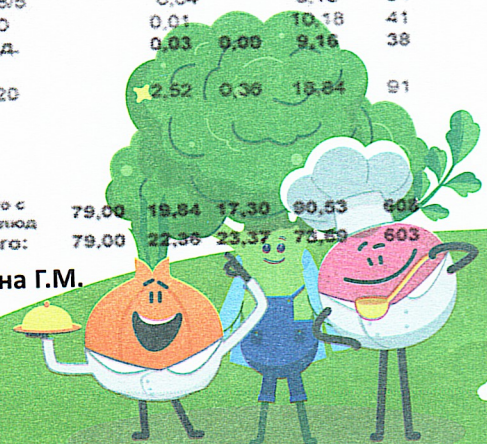
Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*

А.К. Агапова

Аддитивное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

## 1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

### 5 - ый день

№Об.р	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
1338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	68
1339/2015	Бутерброд с сыром (с батонем)	30/15		6,19	4,66	15,42	131
1111/2023	Салат - бар	100		1,47	5,1	8,5	87
	капуста свежая морковь свежая масло растительное						
		сред.		2,71	3,48	11,89	91
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
1032/2015	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10		8,36	8,3	39,27	265
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
1111/2023	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
1111/2023	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
1111/2020	Биточки рыбные из минтая	90		12,08	15,3	15,92	238
1111/2015	Голень запеченная	90		22,8	32,60	2,15	393
		сред.		12,46	14,20	11,50	219
<b>ГАРНИРЫ</b>							
1032/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
1032/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		6,72	6,1	43,05	254
1339/2015	Капуста цветная отварная	100		3,01	3,36	5,06	63
3122/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
		сред.		5,40	5,38	31,20	196
<b>НАПИТКИ</b>							
1111/2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
1111/2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
		сред.		0,07	0,01	9,57	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	15,34	91

Итого с  
сам.блюд

79,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00  
Итого: 79,00 21,70 23,63 78,23 615

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»  
Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

*А.К. Агапова*

А.К. Агапова

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

## 1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

6 - ой день

№СБ.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 -ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100		0,85	5,1	2,71	62
		сред.		0,67	2,81	7,24	59
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
101/2016	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,8	240
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		20,40	16,35	44,19	406
<b>ГАРНИРЫ</b>							
		сред.		0,00	0,00	0,00	0
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		6,13	34
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	16,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
		Итого:	79,00	24,01	19,55	83,56	613

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»  
Директор Общеобразовательного учреждения  
*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

«Утверждено»  
Заведующий генеральным директором по организации питания АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
А.К. Агалова

## МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

использованных при замораживании с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся в столовой при школе № 2 с 2 по 7 сентября, с 15 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя	СЕНТЯБРЬ	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 08/2024	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Комплекс № 1						
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,6	49,03	384
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	13,24	15,81	65,9	460
	<b>ВТОРНИК</b> Комплекс № 1						
ТТК 2023	Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
№ 08/2024	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	17,97	21,85	47,78	463
	<b>СРЕДА</b> Комплекс № 1						
ТТК 2023	Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	14,11	16,70	42,62	378
	<b>ЧЕТВЕРГ</b> Комплекс № 1						
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-курные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 08/2024	Макаронь отварные (белая)	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	16,63	18,00	63,98	488
	<b>ПЯТНИЦА</b> Комплекс № 1						
ТТК 2021	Пудинг из птицы	50/50		14,6	15,30	3,24	209
№ 08/2024	Каша гречневая рассыпчатая	160		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	22,24	20,90	61,94	627
	<b>СУББОТА</b> Комплекс № 1						
№ 08/2024	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 08/2024	Овсянка отварная	1шт/150		5,7	7,85	4,4	110
№ 08/2024	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		55,00	12,36	12,62	67,25	393

Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством,  
Калькулятор:

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»