


# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

  
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

  
А.К. Аганова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

#### № Сб.реп Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>505</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,36</b>	<b>17,76</b>	<b>63,73</b>	<b>488</b>

#### СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макаaronные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>514</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>18,26</b>	<b>19,90</b>	<b>78,74</b>	<b>567</b>

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>

#### СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>19,09</b>	<b>19,69</b>	<b>87,94</b>	<b>605</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фаскутдинова*



Г.А. Фаскутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

## 1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,12</b>	<b>26,97</b>	<b>48,0</b>	<b>556</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,00</b>	<b>73,48</b>	<b>526</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,30</b>	<b>15,78</b>	<b>40,42</b>	<b>357</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,62	13,7	7,8	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,28</b>	<b>18,53</b>	<b>60,70</b>	<b>485</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>15,25</b>	<b>42,05</b>	<b>369</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:

Калькулятор:

*Идиятуллина Г.М.*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88





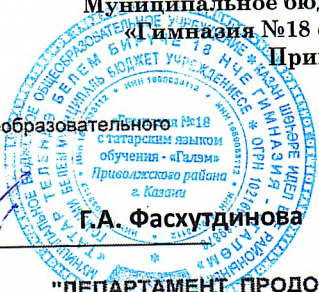
# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К. Агапова*

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№СБ.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	3,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
<b>сред.</b>			<b>14,78</b>	<b>15,87</b>	<b>3,01</b>	<b>214,4</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373
<b>сред.</b>			<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>373</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>			<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>			<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с самост.блюдо</b>	<b>79,00</b>	<b>16,61</b>	<b>19,33</b>	<b>78,34</b>	<b>556</b>	
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,05</b>	<b>24,35</b>	<b>67,49</b>	<b>564</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN  
@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*



**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

*А.К. Агапова*

**А.К. Агапова**

Акционерное общество  
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

## 1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. при 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,09</b>	<b>13,32</b>	<b>3,13</b>	<b>189</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>19,14</b>	<b>17,48</b>	<b>40,06</b>	<b>395</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>23,57</b>	<b>21,21</b>	<b>72,69</b>	<b>580</b>	
<b>самост.блюдо</b>						
<b>М-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,76</b>	<b>23,50</b>	<b>72,21</b>	<b>- 599</b>	
<b>Итого-</b>						

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT\_PRODVOVOSTVIYA





# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К. Арапова*

А.К. Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>11,95</b>	<b>3,99</b>	<b>171</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180		13,024	16,4	24,882	298
	<b>сред.</b>		<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.блюдо 79,00 19,38 22,03 58,06 509  
М-  
Итого- 79,00 23,13 22,32 63,30 549

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 -я неделя АПРЕЛЬ

№СБ, пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8		67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4		131
	сред.	2,65	3,47	9,33		80
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2016 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4		191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8		67
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8		199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87		298
	сред.	12,58	13,53	4,16		188
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1		448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88		419
	сред.	19,07	18,55	47,49		434
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1		248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,417		202
	сред.	4,97	6,72	39,84		240
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2		41
	сред.	0,01	0,00	9,10		37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38		79

Итого с самост.блюдо	79,00	23,86	22,33	82,30	629
Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

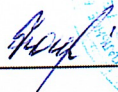


# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	КАКАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45						
кукуруза консервирован.	25						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124	
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184	
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	<b>сред.</b>		<b>12,78</b>	<b>12,63</b>	<b>4,99</b>	<b>184</b>	
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
312/2015 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175	
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
Итого с самост.блюдо			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого-			79,00	23,17	22,40	74,71	597

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

Заготовочные АПРЕЛЬ 1 неделя

№СБ, при 6 день

Наименование блюда	выход	стоимость балки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
	<b>сред.</b>	<b>0,58</b>	<b>2,75</b>	<b>5,25</b>	<b>49</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>					
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ттк 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>	<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>	<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	25,20	20,80	77,65
	самост.блюдо				
	М-	79,00	34,90	33,45	75,10
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>34,90</b>	<b>33,45</b>	<b>745</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*Идиятуллина Г.М.*

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88