

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
М.А. Ибрагимова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.пр.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,80	18,56	20,58	85,12	606
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	16,23	15,64	74,23	503
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	553	66,80	20,20	18,45	63,88	503
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	528	66,80	15,07	16,29	80,70	529
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	144
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	535	66,80	20,21	17,20	87,70	587
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,34	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	578	66,80	20,18	17,82	77,81	553

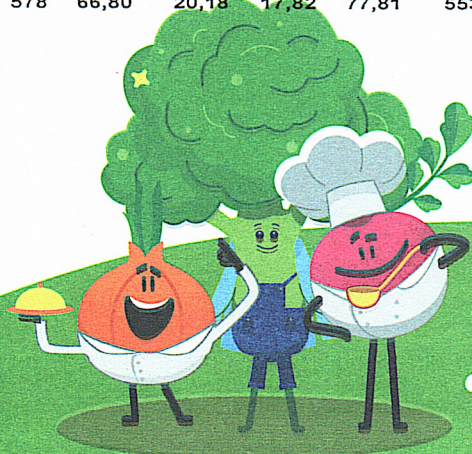
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе № 1
с 1 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№ сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	9,99	18,97	49,1	411
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	18,99	16,23	71,35	508
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2013	Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,04	1,689	130
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,77	17,30	40,94	370
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	21,39	20,62	59,84	514
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
260/2015	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	14,93	17,16	38,68	371
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	22,95	18,11	62,98	510

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

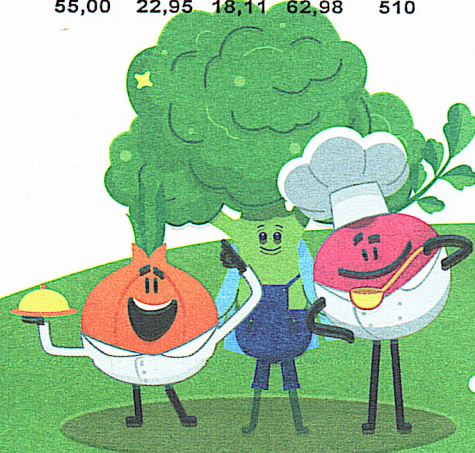
М.М.М.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

Г.А. Фасхутдинова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 1 день

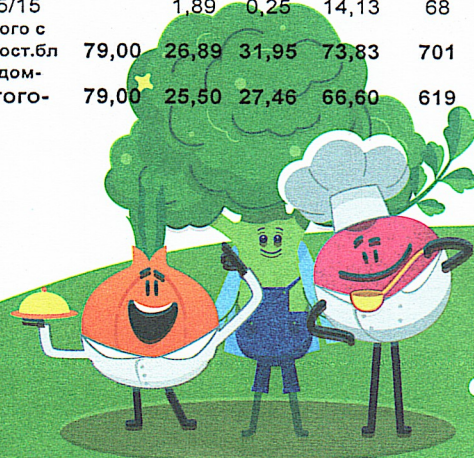
Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.	2,90	3,67	9,65		84
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	15,44	18,76	3,43		245
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
	сред.	21,70	28,00	36,80		493
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14		167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25		56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл	79,00	26,89	31,95	73,83		701
Итого-	79,00	25,50	27,46	66,60		619

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 roelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фаскутдинова



Г.А. Фаскутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

И.И. Ибрагимова



Акционерное общество
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№сб.рей 2 день

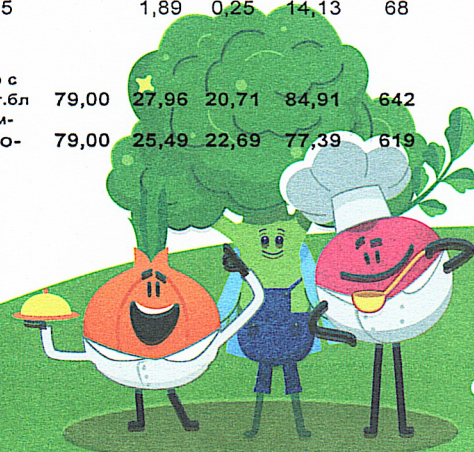
Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	80		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
сыр	5					
масло растительное	5					
	сред.	3,30	2,65	12,10	87	
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
	сред.	14,99	13,33	5,13	200	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
	сред.	22,70	17,80	49,10	448	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл юдом-	79,00	27,96	20,71	84,91	642	
Итого-	79,00	25,49	22,69	77,39	619	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Акционерное общество
«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 3-ий день

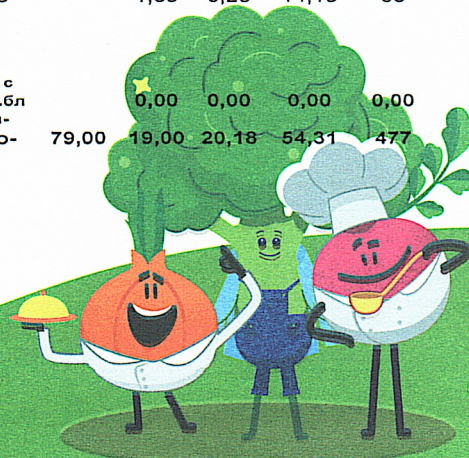
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из филе индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,9	11,4	2,6	176
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,56	14,30	2,86	190
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с		0,00	0,00	0,00	0,00
	самост.бл					
	Итого-	79,00	19,00	20,18	54,31	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Г.А. Фасхутдинова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 4 день

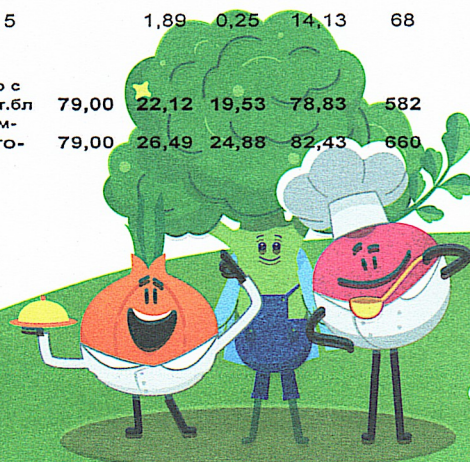
Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ттк 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ттк 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
	сред.	2,93	3,70	9,65	82	
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
ттк 2020 Рыба запеченная	100	23,00	13,20	4,4	228	
ттк 2021 Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
	сред.	16,17	12,70	5,23	199	
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305	
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
	сред.	16,90	15,55	41,80	377	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
216/2004 Картофель тушённый	180	3,9	12,7	29,4	249	
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ттк 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с самост.бл	79,00	22,12	19,53	78,83	582	
Итого- юдом-	79,00	26,49	24,88	82,43	660	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г.Казани"



Акционерное общество
ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. по 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост.белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
	сред.	3,10	3,97	10,37	90
1-ые БЛЮДА					
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
	сред.	2,04	6,70	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/10	21,1	13,9	2,8	215
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,2	5,9	5,9	135
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	17,62	16,06	2,62	223
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180	4	5,6	26,4	175
	сред.	5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого-

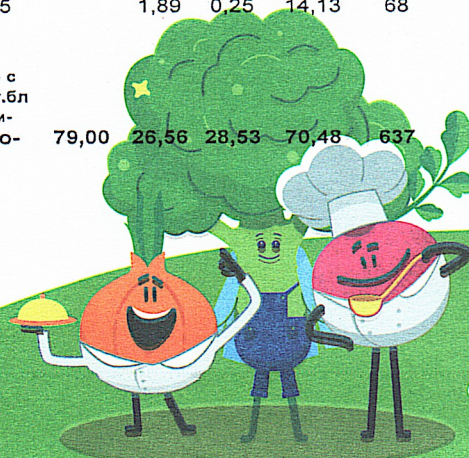
79,00 26,56 28,53 70,48 637

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

Заготовочные МАРТ 2 неделя

№СБ. раи 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.	0,60	2,75	5,20		50
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	19,20	23,40	27,32		398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.	5,70	5,95	45,55		259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80		40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	22,00	26,49	58,70	566
	Итого-	79,00	18,90	29,14	77,73	653

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Идиятуллина Г.М.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»