

# Меню

22 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
Капуста свежая	50				
Марковь свежая	45				
Масло растит.	5				
Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
Чай пакет.черн. с сахаром	200/8	0,0		8	32
Хлеб рж-пшенич/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого</b>	<b>79,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,07</b>	<b>52,99</b>	<b>474</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

23 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого</b>	<b>35,00</b>	<b>11,70</b>	<b>9,49</b>	<b>65,47</b>	<b>399</b>
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по-домашнему	40/160	11,24	14,5	28,83	291
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина ( хлеб пшенич./ржано-пшенич.)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО:</b>	<b>66,80</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

23 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (мобилиз.)</b>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разлив	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,66	0,28	17,2	82
<b>Итого</b>	<b>55,00</b>	<b>20,28</b>	<b>17,08</b>	<b>81,70</b>	<b>564</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

23 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72
Капуста квашеная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растит.	5				
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273
Чай черный пакетир. с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого</b>	<b>79,00</b>	<b>25,06</b>	<b>24,95</b>	<b>67,34</b>	<b>600</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»