

Меню

№Сб. рсн 6 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,55 | 7 | 12,90 | 134 |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |
| | сред. | | 2,21 | 4,19 | 10,97 | 93 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы | 250/11 | | 3,9 | 4,4 | 17,7 | 128 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| ТТК2021 Соус мясной "Смак" | 120 | | 10,1 | 10,1 | 5,9 | 156 |
| ТТК2019 Цыплята запечённые | 120 | | 32 | 29,4 | 1,2 | 398 |
| | сред. | | 17,50 | 19,87 | 2,63 | 260 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 309/2015 Спагетти отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291 |
| | сред. | | 7,35 | 6,0 | 46,65 | 270 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/25 | | 2,77 | 0,5 | 21,09 | 102 |
| | Итого с самост.блю дом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | | | | |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

