

Заготовочные АПРЕЛЬ 1 неделя

# Меню

№СБ, ред. 6 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угл.в.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					

## 1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
-----------------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>79,00</b>	<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>

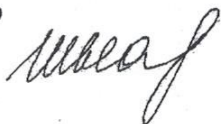
## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блюдо	79,00	25,20	20,80	77,65	602
М-					
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>34,90</b>	<b>33,45</b>	<b>75,10</b>	<b>745</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»