

# Меню

2. НЕДЕЛЯ								
БДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дети 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
№148-32004, № 32015-Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,185	4,860	15,420	131	20
ТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	95	25
№372015-Дети	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	10
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	
1-Первые блюда								
№602015-Дети	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	128	10
ТК 2022г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,289	1,908	0,377	28	10
ТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:			1,605	2,931	5,887	57	
2-Вторые блюда								
ТК	ГОРБУША (фриле) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	9,226	238	10
ТК от 2022г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,083	25,880	8,264	357	10
2021 ТК №32004 от 07.07.2021	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,058	8,227	3,601	107	40
ТК от 01.11.2022г	КОФЛЕТЫ АПРЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/10г	100г		10,077	7,832	9,996	149	10
ТК от 14.01.2022г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		15,661	15,701	3,351	214	10
	СРЕД:			15,794	14,214	5,888	213	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 БЭЖ. р/д/п. 2009г	АЗУ	40/180		14,449	18,576	20,037	308	10
ТК от 2022г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г (из п/ф. 38 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	10
	СРЕД:			8,012	12,061	15,925	205	
3-Гарниры								
№3122015-Дети	ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№3092015-Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№3042015-Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	15
№1252015-Дети	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	8,108	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,660	203	
4-Напитки								
ТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,045	0,005	5,134	34	20
ТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	48	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				34,218	39,386	90,440	858	

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор

Зав. кафе