

Меню

№Сб. рац 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
сред.		3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		12,78	12,63	4,99	184	

сред. 0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
сред.		5,00	5,52	31,97	199	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блюдо 0,00 0,00 0,00 0,00
М-
Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn