

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дали 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		8,185	4,860	15,420	131	35
Меню № 59 Сбор 2018 Салатра	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	20
№522016г Дали	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	15
	СРЕД:			2,334	4,129	11,182	93	
1-Первые блюда								
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТРЕЧЕВОЙ КРУПЮЙ	250		2,531	3,092	18,574	112	10
ТТК (по меню)	ГРУДИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,463	2,547	9,287	70	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	10
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	25
ТТК № 1817 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,083	11,431	9,941	191	25
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	5
	СРЕД:			17,661	19,488	4,423	264	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021, меню	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/180		13,604	16,643	45,965	396	15
ТТК (Акт 18.08.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:			12,472	12,620	58,433	393	
3-Гарниры								
№522016г Дали	КАША ТРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,083	254	20
№ 543/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:			6,059	6,931	32,255	216	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2083 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				83,06	43,049	45,969	131,732	119

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ