

4 день

Меню



4-Салаты								
№ 538 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,440	0,400	8,800	47	20	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 652015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	45
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С ЗИГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	15
	СРЕД:			3,723	5,404	8,954	101	
1-Первые блюда								
№ 622015 г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	8,041	40,300	256	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,380	16	10
	СРЕД:			5,960	9,541	40,680	272	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2063 от 28.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	269	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переманкой)	90		21,843	21,109	1,163	280	10
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203	55
	СРЕД:			17,254	16,029	4,313	231	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015 г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	18,257	44,010	415	20
ТТК № 20737 от 07.12.2023 г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		20,580	14,831	51,200	421	10
	СРЕД:			19,630	16,544	47,605	418	
3-Гарниры								
№ 3042015 г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016 г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 20594 от 14.05.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор		20		1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производственным		20		1,260	0,180	9,420	46	100
☎ 8(800)234-33-88	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
🌐 poelidovolen.ru	Итого:			89,00				