

Меню

| Наименование блюда | Выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |
| 67/2015 Винегрет овощной | 100 | | 1,22 | 10,16 | 7,17 | 126 |
| ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.) | 80 | | 5,2 | 9,5 | 1,50 | 113 |
| 49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.) | 100 | | 1,05 | 10,1 | 15,6 | 158 |
| | сред. | | 1,89 | 7,05 | 8,46 | 106 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью | 250 | | 2,86 | 3,1 | 20,9 | 123 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5 | | 19,1 | 19,1 | 2,5 | 260 |
| ТТК 2021 Рыба запеченая (филе) | 75 | | 17,3 | 10,0 | 3,3 | 171 |
| ТТК 2022 Нагетсы куриные | 5шт/80 | | 16,3 | 19,7 | 2,82 | 250 |
| | сред. | | 16,04 | 14,68 | 4,56 | 213 |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/10 | | 26,3 | 28,9 | 44,1 | 366 |
| ТТК 2021 Плов с говядиной | 40/160 | | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |
| | сред. | | 19,10 | 21,95 | 43,43 | 362 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 180 | | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,9 | 3,6 | 8,8 | 80 |
| | сред. | | 12,70 | 20,00 | 90,9 | 591,00 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 699/2004 Напиток Лимонный | 200 | | 0,14 | | 24,43 | 101 |
| | сред. | | 0,07 | 0,00 | 16,22 | 67 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

