

Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 238 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
№ 239 Дели 2015 г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,950	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С ЗЕЛЕНАМИ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	45
	СРЕД:			3,614	5,404	9,456	102	
1-Первые блюда								
№ 220 Дели 2015 г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРЕБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,902	8,051	2,081	121	15
№ 228 Дели 2015 г	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
ТТК 2020 г от 11.08.2020	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/50		13,120	15,594	3,941	209	20
	СРЕД:			17,328	14,699	3,579	215	
2-Самостоятельные вторые блюда								
СТРАНАКТ от 10.07.2018г Кошачки	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397	15
	СРЕД:			17,007	28,901	16,908	397	
3-Гарниры								
№ 200 Дели 2016 г	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№ 208 Дели 2016 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,683	254	45
№ 226 Дели 2016 г	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	56	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,669	34,082	242	20
	СРЕД:			5,283	7,166	33,295	205	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 245 Сбор. рацион 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	30
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РУЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				48,795	61,390	89,974	1,091	

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор *И.И. Зав. планов*

